東葛クリニックグループ 広報誌

ご自由にお持ち帰りください

Vol.76 2020年

ほほえみ 冬

【特集1】年頭のご挨拶

【特集2】便秘のお薬のはなし

患者さんインタビュー

「自宅で血液透析しています」

【季節のレシピ】 ・大根ステーキ 【勉強会のご案内】 ・糖尿病教室	【各種ご案内】 ・中学生・高校生の職場体験 ・外来アンケート結果のご報告 ・新規導入機器紹介（マンモグラフィ）

年頭のご挨拶　二〇二〇年

医療法人財団松圓会
理事長　小田　清一

新年あけましておめでとうございます。今年も松圓会・東葛クリニックグループを宜しくお願い申し上げます。

今年は日本にとって、2回目の東京オリンピックの年になります。前回のオリンピックを契機に日本の飛躍的な発展がなされたように、今回のオリンピックが停滞をつづける日本国復活の原動力にならないかと大きな期待をしております。

今年の正月は令和になって迎える初めての正月です。干支は庚子（かのえね）で、新しい環境に対応するための人や組織の能力を高める年といった意味合いがあり、また、子年は子孫繁栄の年と考えられているため、株なども上昇する年のようです。

昨年は自然災害が関東地方、特に千葉県に集中しました。東葛クリニックグループでも台風19号では公共交通機関ストップの影響を受け、休日透析などの対応が必要となりましたが、患者様のご協力、職員の適切な対応により無事乗り切ることができました。関係の皆様に深く感謝申し上げます。

松圓会についてですが、本院はここ数年の間に、大規模改修、病棟体制を一般病床と療養病床にケアミックス化、訪問看護の実施、などにより地域包括ケア体制を整えながら、患者様のサービス向上に努めています。

一昨年から松戸市の後援をいただき、みらいで開催されている健康カレッジ（年18回）、認知症予防脳活性化カレッジ（年5回）や糖尿病教室、各施設で行われた透析勉強会にも昨年は多数の方に参加をいただきました。これからも内容の充実に努めて参りますので宜しくお願いいたします。

透析については、現在、グループでは生命予後を改善する長時間透析の普及を進めていますが、本年は腎代替療法の一つである腹膜透析についてもQOL改善の観点から対応を検討して行きます。透析時間については、5、6時間透析の割合が20％に達しました。まだ6時間透析を体験していない患者様は、新年を機に一度体験してみてはいかがでしょうか。

東葛クリニック病院

院長　東　仲宣

新年明けましておめでとうございます。

令和になって初めての新春を迎え、心が引き締まる思いがします。しかし、昨年後半は災害に明け暮れた日本列島となり、いまだに十分復旧していない地域もあり、寒さも厳しくなる折、不安を抱えて生活している方たちのことを考えると沈痛な思いがいたします。その中でも11月にバチカンの教皇が長崎・広島を訪れ、核兵器の保持、使用の禁止を強く世界に向けてアピールしたことは、近年、日本から発信されたメッセージとしては最大限に強いものとなりました。共感を得た方々も多かったと思います。教皇の強い信念とその行動力に対して唯一の被爆国である国民としてなんとか答えなければならない使命があるのではないだろうかと考えます。

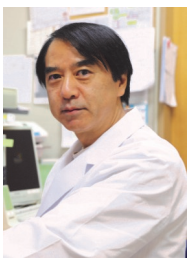
さて、2020年はいよいよ東京オリンピック・パラリンピックの年となり、大きな期待がかけられていますが、訪日外国人も増加し、麻疹、結核、インフルエンザ、風疹などの感染症の拡大リスクも伴っており、注意喚起が叫ばれています。特にインフルエンザは南半球が冬の真っ只中であり、今年は夏にもワクチン接種が必要なるのかもしれません。

一方で2025年にかけては団塊の世代が75歳の後期高齢者となり、超高齢化社会を迎えます。現在の後期高齢者1800万人に係る医療費は16兆円で、総医療費の38％を占めています。高齢になっても元気ならいいけれど・・・・病気になってしまうといろいろな問題が噴出してきます。地域の包括支援センターを活用して、住み慣れた地域で適切な医療介護サービスを受けられる社会の構築が進んでいますが、医療を提供する側も医療を受けられる側もこの仕組みを十分に活用していく時代に入っていることを認識する必要があります。

御心配なことがあれば、地域の包括支援センターか、当院の連携室にご相談ください。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

東葛クリニック病院

副院長　内野　敬



令和二年新年明けましておめでとうございます。

旧年は5月1日に皇位継承が行われ、令和の年が始まりました。また9月20日にラグビーワールドカップが日本で開催され、日本中が大いに盛り上がりました。

わたくしも俄かファンでありますが、日本チームの、体格では外国選手に劣るものの、フォワードとバックスが一体となり、倒されても、倒されても一人一人が懸命にボールをつなぎ、トライを成し遂げた試合ぶりがいまでも目に焼き付いています。旧年はまさに繋ぐという言葉がキーワードであったように思います。また新年には2日から3日にかけて箱根駅伝が行われますが、これもたすきを繋ぐという団体競技であります。

新年とは新しい年が始まることを祝うとともに、旧年来の事柄を継承する大切な時でもあります。医学の世界の進歩は日進月歩です、当院も新年を迎え、新しい知識や技術を導入してゆかなければなりません。一方で、従来からの東葛地域の透析施設の中核として、また地域医療の一施設としての役割も果たしてゆかなければなりません。年が改まりましても、一人一人の職員がこれまでの病院の伝統を繋ぎ、患者様のための医療を続けてゆく所存です。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

東葛クリニック病院
副院長　秋山　和宏

明けましておめでとうございます。

オリンピック、パラリンピック（以下、オリ・パラ）・イヤーを迎えました。前回1964年のオリンピックは日本が経済大国へと飛躍するきっかけとなりました。今度のオリ・パラにおいても新たな良き変革を起爆にしていきたいものです。

前回と今回の日本社会における大きな違いは、やはり高齢化率でしょう。約50年で6％から28％へと、4.5倍になっています。出生率が2.01から1.42に下がっていますし、平均寿命も2018年データで男性は67.67歳から81.25歳へ、女性は72.87歳から87.32歳と約14年延伸していますから、高齢化率はさらに上昇します。今後、38～40％にまで達すると予想されています。この日本において超高齢社会がどのような形に定着するにせよ、2020年の東京オリ・パラが節目であったと回想されるような気がします。今後、全世界は高齢化に向かっていきますから、今の日本の姿が、未来の世界の運命も決する重大な局面なのだと思います。

そんな超高齢社会においては、医療の果たす役割が今以上であることは言うまでもありません。医療界も時代に即した形で変革を遂げて行かなければならないと感じています。病を治すだけではなく、そのプロセスを通して、いのちの価値を高めていく使命があると思っています。地域を丸ごと健康にしていくことも求められるはずです。そんな百年の計を思い浮かべながら記念すべき新年を迎えています。地域の皆様に支えていただきながら、超高齢社会に相応しい先駆的な病院を目指したいと思っております。ご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

特集　便秘のお薬のはなし

東葛クリニック病院
消化器外科部長　深沢　雄一

はじめに

便秘でお悩みではありませんか？

近年、便秘症の患者さんの数は増加しており、高齢になるに従い、便秘の症状を自覚される方が多くなります。また、透析患者さんも水分制限などのため、慢性的な便秘に悩まれている方が多くいらっしゃいます。

便秘症は「排便の際に強くいきむ必要がある」、「残便感がある」、「硬くてころころとした兎糞状の便である」などの基準で診断し、便秘症の状態が6か月以上続くと慢性便秘症と診断されます。

慢性便秘症の多くは、薬の服用などの内科的治療が可能です。今回はお薬のはなしを中心に、便秘症についてご説明します。

便秘の原因

便秘症の原因には機能性、器質性、症候性、薬剤性の4つのタイプがあります（表1）。機能性便秘は生活習慣の改善が大切ですが、器質性便秘や症候性便秘は、原因となっている別の疾患の治療が重要です。また、薬剤性便秘は、原因となっている薬の服用をやめることで、便秘症状が改善されることがあります。このように、便秘症の原因により、治療の方法が異なりますので、自己判断でお薬に頼るのは危険な場合があります。

表1　便秘症の原因別の分類

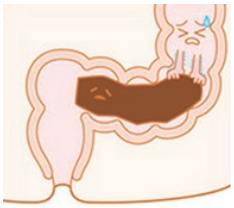
＜機能性便秘＞	＜器質性便秘＞
生活習慣、ストレス、加齢などの影響で腸の動きが悪くなるために起こる	大腸がんや炎症性疾患によって腸管内が狭くなり、便がスムーズに通過できないために起こる
＜症候性便秘＞	＜薬剤性便秘＞
甲状腺機能低下症などにより大腸の蠕動運動が弱くなることで引き起こされる	大腸の蠕動運動を抑える副作用を持つ薬（抗うつ薬や咳止めなど）を服用することにより起こる

症状と便秘薬

症状により便秘を分類すると、排便の回数が減る「排便回数減少型」といきまないと排便できない「排便困難型」の2つに分類されます。また、病態で便秘症を分類すると、「大腸通過遅延型」「大腸通過正常型」「機能性便排出障害」の3つに分類されます。

便秘薬にはいくつか種類があり、それぞれに特徴があるため、便秘の症状・病態に応じて、適切に服用することが大切です（表2）。症状ごとに、どのようなお薬が適しているかご説明します。

〈排便回数減少型・大腸通過遅延型〉

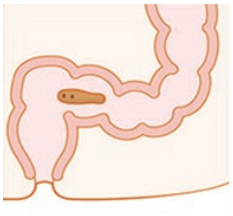


大腸の便を輸送する能力が低下しているため、排便回数や排便量が減少している状態です。このような場合には、塩類下剤、刺激性下剤の服用が効果的です。

表2　症状別の便秘薬と特徴

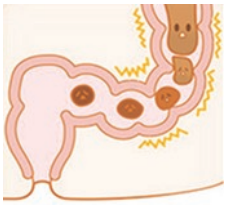
症状分類	薬剤の分類	特徴	薬剤名
排便回数減少型 大腸通過遅延型	塩類下剤	刺激性が少なく、耐性を生じることがないことが特徴です。腸の中に水分を引き込むことで便を柔らかくし、緩下効果があります。ただし、腎不全の患者さんや高齢の方は高マグネシウム血症となる危険性があるので注意が必要な薬です。	酸化ﾏｸﾞﾈｼｳﾑ錠
	刺激性下剤	腸の粘膜を刺激して排便を促します。 長期間使用し続けると、薬が効かなくなり、難治性便秘になることがあります。	ｾﾝﾉｼﾄﾞ錠 ｱﾛｰｾﾞﾝ顆粒
	胆汁酸ﾄﾗﾝｽﾎﾟｰﾀｰ阻害薬	胆汁酸ﾄﾗﾝｽﾎﾟｰﾀｰ阻害薬は排便回数減少型、大腸通過遅延型の他、排便困難型にも有効です。	
排便回数減少型 大腸通過正常型	膨張性下剤	便の形状を適正化し、便量を増やすことで排便しやすくなる薬です。	ｺﾛﾈﾙ錠
排便困難型	上皮機能変容薬	腸管内で水分や腸液の分泌を促進して便を柔らかくし、排便を促す薬です。	ｱﾐﾃｨｰｻﾞ ﾘﾝｾﾞｽ
	胆汁酸ﾄﾗﾝｽﾎﾟｰﾀｰ阻害薬	胆汁酸の再吸収を抑制します。胆汁酸には大腸の水分分泌上昇や消化管運動促進の働きがあります。	ｸﾞｰﾌｨｽ錠
	糖類下剤	消化酵素によって代謝されず高浸透圧となり、服用後24～48時間後に下剤効果が発揮されます。	ﾗｸﾞﾉｽ経口ｾﾞﾘｰ （ﾗｸﾂﾉｰｽ製剤）
	坐剤・浣腸	坐剤や浣腸は直腸を刺激することによって排便を促します。いずれも長期的な使用は習慣性を招くので注意が必要です。	新ﾚｼｶﾙﾎﾞﾝ坐剤 ｸﾞﾘｾﾘﾝ浣腸
	膨張性下剤 塩類下剤	膨張性下剤や塩類下剤は排便困難型にも効果的です。	

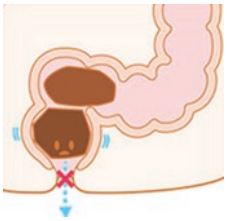
〈排便回数減少型・大腸通過正常型〉



大腸が便を輸送する能力は正常ですが、排便の回数や量が減少している状態です。食事の量が少ないとこのような症状となることがあります。このような場合には膨張性下剤を服用すると効果があります。

〈排便困難型〉





過敏性腸症候群は大腸の輸送能力は正常にもかかわらず、便が硬くなり、排便困難型の便秘になる場合があります。また、直腸にある便を充分に排出できず、排便困難や残便を感じる、機能性便排出障害も排便困難型です。機能性排出障害は腹圧の低下などが原因です。

排便困難型便秘の場合は、上皮機能変容薬、膨張性下剤、塩類下剤、糖類下剤、坐剤、浣腸などの薬剤を、患者さんの状態に合わせて使用します。

〈その他の便秘薬〉

表2に紹介した薬剤の他、漢方（大建中湯、麻子仁丸）などがあります。

慢性腎臓病と便秘

透析患者さんを含む慢性腎臓病の患者さんは水分の制限や、食物繊維が多く含まれる野菜やイモ類の摂取量の制限、運動不足などのため、健康な人と比べて便秘の有病率が高いと言われています。また、透析患者さんは透析中に便意を我慢してしまうことがあり、便秘になりやすくなります。

慢性腎臓病の患者さんの場合、一般的に便秘薬としてよく使用される酸化マグネシウムは、高マグネシウム血症を招く可能性があるため、注意が必要です。慢性腎臓病の方は、ラグノス、リンゼス、グーフィスがお勧めです。

便秘薬を服用する際には医師に相談し、適切な便秘薬を使用するようにしましょう。

最後に

今回は主に便秘のお薬についてお話をしました。お薬を服用する場合は、処方された用量を守るとともに、機能性便秘の場合には、お薬に頼るだけでなく、食生活の見直しや適度な運動、規則正しい生活など、生活習慣を見直すことが大切です。

便秘薬についてご心配なことがある方は、薬剤師にお声がけください。

（東葛クリニック病院
消化器外科部長・深沢　雄一）

季節のレシピ

おでんや煮物で活躍する大根。今回は冬の大根を使った簡単お手軽レシピをご紹介します。

〈材料〉　1人分

- 大根　80g
- 料理酒　4g
- 砂糖　4g
- 濃口醤油　8g
- 油　6g
- 長ねぎ　3g
- 唐辛子　少々

大根ステーキ

〈作り方〉

① 大根の皮をむき、0.5～1センチ程度の厚さに切る。味を染みやすくするため、切った大根の表面に十字の切り込みを入れる。

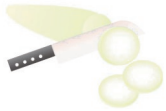
② 大根を沸騰したお湯で、3分間ボイルする。

③ フライパンに油をひき、水気を切った大根の両面を焦げ目がつく程度に加熱する。

④ ③に料理酒、砂糖、濃口醤油を入れ、煮絡める。お皿に盛り付け、小口切りにしたねぎをかけたら完成です。

＜1人分の栄養成分＞

エネルギー	96 kcal
たんぱく質	1.1 g
塩分相当量	1.2 g
カリウム	222 mg
リン	28 mg



ポイント

▣減塩に配慮したい方は、だし割醤油を使うのも一つの方法です。

『だし割醤油の作り方』

【材料】
水　100ml
削り節　5g
醤油　50ml

【作り方】
①鍋に右記分量の水を入れて火にかけ、沸騰したら削り節を一気に入れ、ひと煮立ちさせる。
②火を止め、かつお節が鍋底に沈むまで、1～2分おく。
③②をこし、冷ます。出来上がっただしに同量の醤油を入れたら、だし割醤油の完成です。

（栄養部　管理栄養士・小川晴久）

勉強会のご案内

糖尿病教室

【会　場】
東葛クリニックみらい　6階ホール

【受　付】14時30分～

【講　演】15時00分～15時45分

【日程および内容・講師】

1月27日(月)
「糖尿病だから知っておきたい足の話」
（皮膚排泄ケア認定看護師・
特定看護師・浦田克美）

2月17日(月)
「運動しませんか　Let's 運動」
（理学療法士）

3月23日(月)
「ご存知ですか？糖尿病と神経障害」
（糖尿病外来医師・川越千恵美）

『秋のふれあい健康まつり』行いました

２０１９年10月６日
東葛クリニック
みらいにて

医師による医療講演
多くの方にご来場いただきました

東葛クリニック病院・副院長
内野医師によるフルート演奏

聖徳大学ハワイアンダンス同好会
の皆さんの公演
　会場は華やかな雰囲気に！

～中学生・高校生の職場体験～

ようこそ！東葛クリニック病院へ

松戸市立常盤平中学校

松戸市立常盤平中学校

流山市立南部中学校

流山市立南部中学校

松戸市立和名ヶ谷中学校

松戸市立和名ヶ谷中学校

東葛クリニック病院では、学生の職場見学を受け入れています。2019年10月から12月にかけて、3校の中学校の生徒の皆さんが東葛クリニック病院に来院しました。

見学と体験を通して、病院で働く様々な職種のスタッフがどのような仕事をしているかを知っていただきました。

ふれあい 通信

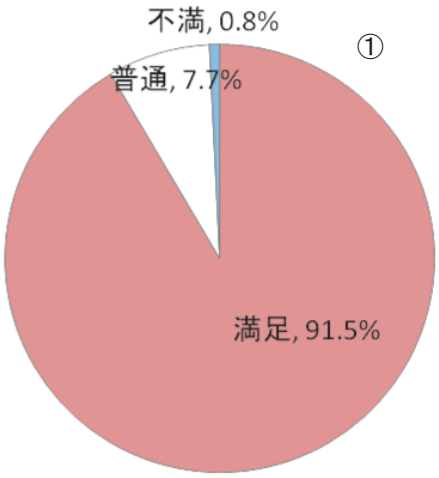
外来アンケート結果のご報告

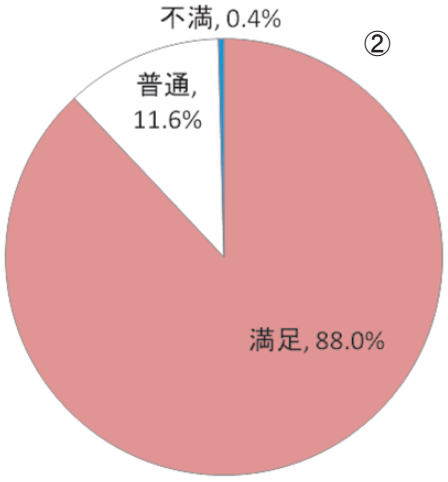
東葛クリニック病院では毎年1回、一般外来を受診された患者さんを対象に、施設や職員に関する満足度のアンケートを実施しています。2019年度は2019年9月から10月にかけてアンケートを実施し、309名の方から回答をいただきました。

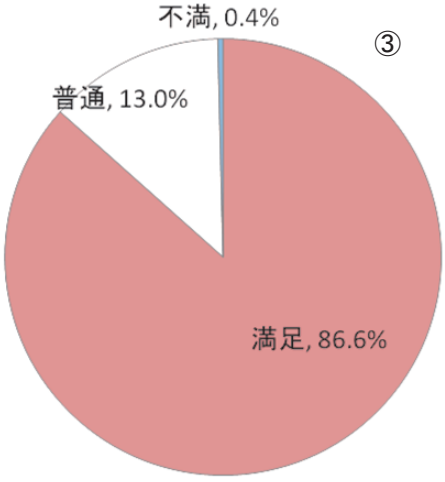
ご協力いただきまして、ありがとうございました。

アンケート結果やいただいたご意見・ご要望は職員に周知し、改善するよう努めてまいります。

① 総合満足度
② 職員のやさしさ・言葉づかい・態度
③ 施設の清潔感







＜当院の理念＞

其接也以恕　（その接するや恕をもってし）

其治也以協　（その治するや協をもってす）

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

新規導入機器紹介　マンモグラフィ（乳腺撮影）

乳腺専用エックス線撮影装置
フジフィルム社製
AMULET　Inovality

はじめに

女性がかかる「がん」の中で最も多いのが乳がんです。乳がんは、乳房のなかの母乳をつくるところ（小葉組織）や母乳を乳首まで運ぶ管（乳管組織）から発生する悪性腫瘍です。

乳がんの発症は30歳代後半から急増し、40歳代後半と60歳代前半にピークを迎えます。女性では壮年層（30～64歳）における死亡率の第1位となっており、ライフスタイルの変化などにより乳がんはとても身近ながんとなっています。

しかし、早期に発見した小さな乳がんは治せるがんでもあります。早期の発見により、乳房を温存するなどの手術法や治療法を医師と相談して選択できる可能性が高くなります。

マンモグラフィ検査について

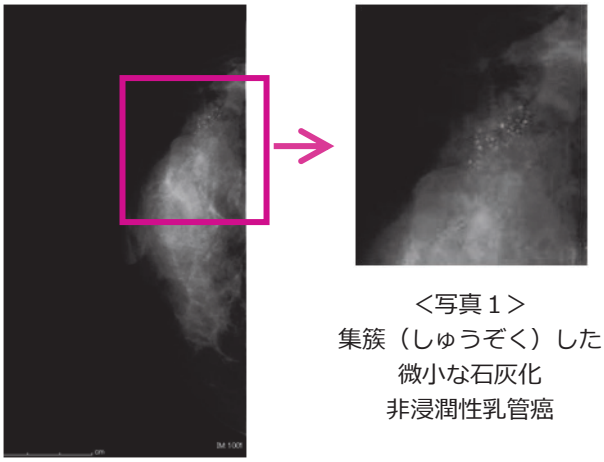
乳がんの早期発見には自己検診のほか、乳がん検診を受けることが重要です。中でも乳がんの死亡率を減少させることが科学的に認められているのがマンモグラフィ（乳腺撮影）です。

マンモグラフィ検査とは、乳腺専用のエックス線装置で乳房を片方ずつ圧迫して撮影をする検査です。しっかりと圧迫して乳房を広げることで乳腺の重なりが少なくなり、自己検診や触診では分かりにくい乳腺内の小さなしこりや乳がんの初期症状の一つである微細な石灰化（1ミリの10分の1以下の大きさ）が見つけやすくなります（写真1・2）。

当院ではブラインドエリア（描出もれ）がないように2方向撮影を基本としています。乳房を上下から挟んで撮影するCC（頭尾方向）撮影と斜め方向から挟んで撮影するMLO（内外斜位方向）撮影をおこなっています。

圧迫の際には痛みを伴うことがありま

すが、当院では2019年9月に圧迫の痛みを和らげる機能を搭載した装置、フジフィルム社製AMULET Inovalityを導入しました。撮影方法はこれまでと変わりませんが、通常の圧迫をしたあとすぐに圧迫の強さを弱めて撮影をすることで、画像の質を保ったまま圧迫による痛みを和らげることができます。また、この装置はこれまでの装置より高精細で見やすく、被ばくも低減することができるため、患者さんに優しい装置です。



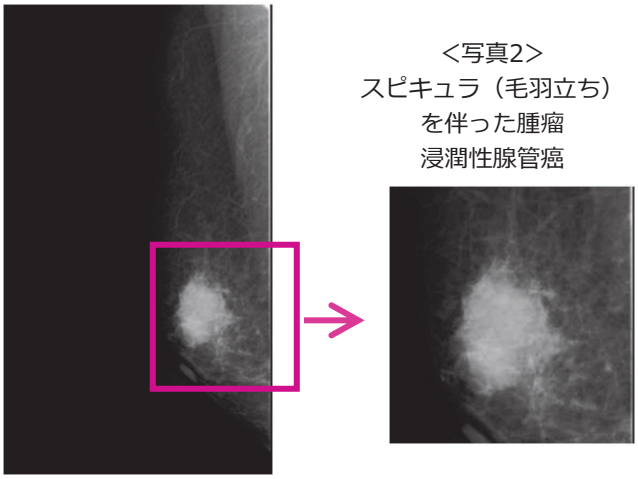
<写真１>
集簇（しゅうぞく）した
微小な石灰化
非浸潤性乳管癌

マンモグラフィ検査を受ける時のポイント

「マンモグラフィ検査は痛いから…」と敬遠していませんか？痛みを和らげるポイントは次の通りです。

① 生理前を避ける

生理前はホルモンの関係で乳房が張ることがあります。乳房の張りが少ない生理開始5～7日目に受診することをおすすめします。



<写真2>
スピキュラ（毛羽立ち）
を伴った腫瘤
浸潤性腺管癌

② 体の力を抜く

緊張して体を固くすると、痛みが増すことがあります。肩の力を抜いてリラックスしてください。

③ 違和感があれば伝える

撮影のポジショニングや圧迫の仕方で痛みに影響が出ることがあります。我慢できないほど痛い場合は遠慮なく撮影者に伝えてください。

最後に

現在、20人に1人が乳がんになると言われています。20歳を過ぎたら誰もが乳がん年齢です。一度乳腺外来を受診してマンモグラフィ検査を受けてみませんか？ご不明な点は、医師、看護師、診療放射線技師にお問い合わせください。

（放射線技術部
診療放射線技師・山縣久仁子）

『自宅で血液透析しています』

透析 患者さん インタビュー

このコーナーでは東葛クリニックグループで透析治療を受けていらっしゃる方のお話を紹介しています。

東葛クリニック病院

青島康治（あおしまこうじ）　様　（63歳）

在宅血液透析歴　1年8ヶ月

Q. 透析導入したのはいつですか

A. 平成19年1月、51歳の時でした。原疾患はIgA腎症です。その3か月後の4月には、導入前から準備を進めていた、妻からの生体腎臓移植手術を都内の大学病院で受けました。

Q. その後の経過を教えてください

A. 移植後も、定期的に大学病院に通院し、仕事も体調も順調に経過していました。移植から10年経ったころ、心臓の病気と皮膚がんを発症しました。同じ時期に腎臓の機能も低下してしまい、平成29年7月、透析再導入となり、自宅が埼玉県三郷市なので、市内の透析クリニックへの通院となりました。

Q. 在宅血液透析を選んだ理由はなんですか

A. 理由は仕事をしっかりしたかったためです。透析再導入になる1年程前、ワラにもすがる思いで、宮城県仙台市にあるIgA腎症に詳しい医師のいる病院まで、妻と一緒に相談に行きました。医師からは「仕事を継続したい思いがあるなら、在宅血液透析がよい」と聞き、夫婦ともに是非やってみたいと考えました。その後もいろいろな情報を集めました。

Q. 当院での在宅血液透析のきっかけは何ですか

A. 最初は、埼玉県内で在宅血液透析を実施している施設を探しましたが、三郷市からとても遠かったのです。いろいろ調べるうちに、江戸川の向こう岸の松戸市の東葛クリニック病院でできる事を知りました。自宅から車で10分でした。平成29年10月、東先生の外来を受診し、担当の看護師さんと臨床工学技士さんの面接を受け、11月から東葛クリニック病院に転院し、在宅血液透析のトレーニングが始まりました。

Q. トレーニングはどうでしたか

A. 透析の基本から始まり、透析装置の操作・自分で針を刺す訓練・返血などの実技を習得。介助者となる妻も一緒に病院に通い、トレーニングを受けました。正直言って大変でしたが、一生懸命頑張りました。約半年後に卒業試験に合格。平成30年4月26日から在宅血液透析を始めています。

自宅リビングで血液透析

Q. 現在の透析治療の状況と体調はどうですか

A. 自宅のリビングを改装して、透析装置と機材を置いています。透析は週に5日、1日3時間、透析間隔を2日明けないようなスケジュールで、午前中に行っています。6時に起きて、朝食を摂りながら透析の準備をします。7時に透析を始め10時ころに終了、昼前には出社できます。夜まで仕事をするので、透析中は寝るようにしています。血圧も安定しています。身体を使う仕事ですがよく動けています。塩分量には気をつけますが、食事は何でもよく食べています。体調はとても良いです。

Q. ところで、どんなお仕事をされているのですか

A. 40年前に、夫婦でスポーツクラブの会社を立ち上げました。私も妻もインストラクターとして、幼稚園児から小学生を対象に、ごっこ遊びから器械体操、ボール運動、スイミングなど様々な運動を教えています。夏はキャンプや登山、冬はスキー、スノーボードの合宿にも出かけます。1年中スポーツをやっています。子供たちと触れ合い、成長する姿を見ていると毎日が楽しいです。現在、埼玉県と東京都内10か所でスポーツクラブを運営しています。次男が後継者として手伝ってくれているので安心です。

子供たちにスポーツ指導中

空手の指導風景

Q. 昔からスポーツが好きでしたか

A. 子供のころから高校まで、少林寺拳法の道場に通っていました。大学から空手の道場にも通っています。実績は、35歳の時に全国大会に出場して優勝。その後、中国で行われた中国武道の世界選手権にも出場し、そこでも優勝しました。

Q. スポーツの他にも趣味はありますか

A. 映画鑑賞と旅行です。透析に入ってからも、北海道から沖縄まで各地を旅行しました。宮古島で透析を受けた時には、元東葛クリニック病院の臨床工学技士さんがいてびっくりしました。血液回路もダイアライザーも手技も同じで安心感がありました。

Q. 他の透析患者さんに伝えたい事はありますか

A. 在宅血液透析を実施するには、大変な事も多いですが、仕事や生活に合わせたスケジュールで治療が出来ます。トータルの透析時間も長くなり、体調は良くなります。家族と一緒にいる時間も多く取れますし、共に頑張れることが良いと思います。

Q. 最後に、これからやりたいと思っている事は何ですか

A. 海外旅行にも行きたいです。それから、在宅血液透析でオーバーナイト透析は出来るのか？
もしも出来たらいいなと思っています。

〈インタビューを終えて〉

今回、奥様も一緒にインタビューに同席されました。ご本人より詳しく、今までの経過を話されていました。その中で「主人ひとりだけが大変でなく、家族が協力し合って、一緒に頑張りたいとの思いが強かったです」との言葉が印象的でした。これからもご夫婦一緒に在宅血液透析もスポーツも続けていってください。ありがとうございました。

（東葛クリニック病院・総務部　水村宏之）

東葛クリニック病院　外来診療のご案内

（2020年1月1日現在）

［受付時間］　午前　8:30～12:00　　午後　13:30～16:30
［診療時間］　午前　9:00～12:30　　午後　14:00～17:00

※　日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

外来診療予約電話　TEL　0120－113－751（受付時間8:30～17:00）

※　当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話下さい。
※　但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○			○		
外科	午前	○	○	○	○	○	○	土曜　第2, 第4のみ
腎臓内科	午前	○	○	○	○		○	土曜・午後　第4のみ
	午後	○					○	
呼吸器内科	午前	○				○		
	午後		○					
循環器内科	午前				○			木曜・午前　診療9:30～ 月曜・午後　診療14:30～
	午後	○	○					
消化器外科	午前	○			○	○		
泌尿器科	午前	○		○	○			月曜　第1、第3、第5のみ 土曜・午後　第1、第3、第5のみ 月・火・木曜の午後は検査のみ
	午後	○	○		○		○	
整形外科	午前			○			○	土曜・午前　第2, 第4のみ
	午後			○			○	
呼吸器外科	午後						○	診療時間　14:30～16:00
神経内科	午前			○				午後診療時間　13:30～15:00
	午後			○				

		月	火	水	木	金	土	備考
血管外科(循環器外科)	午後			○	○			水曜日　第2、4のみ
糖尿病外来	午前	○	○		○			
	午後				○			
アクセス外来	午前	○	○	○	○	○	○	土曜日　第2、4のみ
腎炎外来	午後					○		第1、第3のみ
乳腺外来	午前		○					
ペインクリニック	午後			○				
ストーマ外来	午後				○			第2、第4のみ
腎不全外来	午前		○			○		金曜日　第2、第4のみ
創傷ケア	午後					○		診療時間　13:30～
フットケア外来	午前	○					○	9:00～11:00　14:00～16:00 第2月曜日、土曜日のみ
	午後	○					○	
褥瘡外来	午後		○					診療時間　15:30～16:30
胃内視鏡	午前		○		○	○	○	土曜日　第3のみ
大腸内視鏡	午後		○			○	○	土曜日　第1、第3のみ

東葛クリニックみらい　外来診療のご案内

［受付時間］　午前　8:30～11:30　　午後　14:00～16:30
［診療時間］　午前　9:00～12:00　　午後　14:30～17:00

東葛クリニックみらい電話　TEL　047－366－6150

※1　心療内科・物忘れ外来は完全予約制です。　※　お薬は院外処方となっております。

		月	火	水	木	金	土	備考
内科・循環器内科	午前	○	○		○	○		
	午後	○	○		○	○		
糖尿病外来	午前				○			午後　診療時間　14:00～ （受付時間　13:30～）
	午後				○			
腎臓内科	午前			○	○			水曜日 第2・4週のみ 木曜日 第1・3・5週のみ

		月	火	水	木	金	土	備考
内科・呼吸器内科	午前			○				
心療内科※1	午前						○	午後　診療時間　13:30～ （受付時間　13:00～）
	午後						○	
禁煙外来・ 睡眠時無呼吸外来	午前						○	
物忘れ外来	午後						○	診療時間14:00～ （受付時間13:00～）