

ほほえみ 夏



栄養部・管理栄養士(関連記事12ページ)

＜特集＞ 熱中症	2
松戸の夏祭り 松戸宿坂川献灯まつり	5
人間ドックのご案内	6
講演会・勉強会のご案内	8
スタッフスイッチ ON&OFF	9
＜福祉のワンポイントアドバイス＞ 高額療養費制度	10
ふれあい通信	11
季節のレシピ 「ゴーヤチャンプル」	12
〔東葛の小路〕 田淵安一 作 空洞の菱	13
〔透析・知っ得NEWS〕 夏場はシャント閉塞にご注意を	14

特集 熱中症



夏といえば、お祭り、海水浴、スイカ割り、花火、そして最近では熱中症も毎年の話題です。
そこで、今回の特集は熱中症。熱中症とはどのような病気か、どんなことに気をつけなければいけないのでしょうか。

熱中症とは…

熱中症は、高温の環境の中で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体内の調節機能が低下したために、さまざまな症状を起こす病気です。重篤な場合には、死に至る可能性もあるので、軽視は禁物です。

屋外で作業や運動をしている時だけでなく、家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために、熱中症になることがあります。

熱中症はどのように起こるのでしょうか

暑い時や運動した時などには、体温が上昇しますが、平常時には、汗をかいたり、皮膚に血液を集めることで体外に熱を発散(熱放散)し、体温を調整します。

ところが、気温や湿度が高い中で激しい労働や運動を行うと、体の中で体温を調整する機能が働かなくなる場合があります。調整機能が働かなくなると、体に熱がたまり、熱中症の様々な症状があらわれます。



熱中症を引き起こす条件



- <からだ>
- ☑ 激しい労働や運動によって体内に著しい熱が産生されている
 - ☑ 暑い環境に身体が充分に対応できていない

- <環境>
- ☑ 気温が高い
 - ☑ 湿度が高い
 - ☑ 風が弱い
 - ☑ 日差しが強い

熱中症を引き起こす可能性あり

スポーツドリンクと経口補水液 (OS-1など)の違い

一般的にスポーツドリンクは経口補水液よりも電解質(ナトリウム、カリウムなど)濃度が低く、糖質濃度が高い飲み物です。スポーツ後の水分補給と電解質補給であれば市販されているスポーツドリンクで十分です。

しかし、脱水症の時には水と電解質を素早く補給、吸収できるように工夫された飲料である経口補水液を摂取する必要があります。

経口補水液は、電解質(ナトリウム・カリウムなど)が多く含まれているため腎臓が悪い患者さんにとっては摂取する量に注意が必要です。また、スポーツドリンクは糖質濃度が高いため、血糖が上がりやすい糖尿病の患者さんでは、薄めるなどの注意が必要です。

熱中症の症状と対処法

熱中症の症状は、重症度により異なります。熱中症の症状と対処法については、次のとおりです。

重症度Ⅰ度

〔症状〕

- めまい、たちくらみが
ある
- 筋肉のこむら返りがある(痛い)
- ふいてもふいても汗が出てくる



〔対処〕

- 水分・塩分を補給しましょう

重症度Ⅱ度

〔症状〕

- 頭ががらがんする(頭痛)
- 吐き気がする・吐く
- 体がだるい(倦怠感)



〔対処〕

- 足を高くして休みましょう
- 水分・塩分を摂りましょう
- 自分で水分・塩分を摂れなければ
すぐ病院へ

重症度Ⅲ度

〔症状〕

- 意識がない
- 体がひきつる(痙攣)
- 呼びかけに対して返事がおかしい
- 真直ぐに歩けない・走れない
- 高い体温である



〔対処〕

- 水や氷で首、脇の下、足の付け根などを冷やしましょう
- すぐに救急隊を要請しましょう



熱中症にならないために気をつけること

熱中症を予防し、重症化させないために、日常生活の中で、次のようなこと

に気をつけてください。

① 暑さを避ける

外に出る際には、日傘をさしたり、帽子をかぶるとよいでしょう。屋内にいる時にはブラインドやすだれを垂らしたり、扇風機や空調(エアコン)を使いましょう。



② 服装を工夫する

風通しがよく、汗を吸って服の表面から蒸発させることができるものが理想です。首周りをネクタイや襟で締めると、前胸部の熱気や汗が出ていきにくく、不快感を生じます。襟元はなるべくゆるめて通気しましょう。

③ こまめに水分を補給する

暑い日には、知らず知らずじわじわと汗をかいているので、体の活動の度合いにかかわらず、こまめに水分を補給しましょう。



人間は、軽い脱水状態のときにはどの渴きを感じません。そこで、どどが渴く前、暑いところに出る前から水分を補給しておくことも大切です。

なお、アルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排泄してしまうため、汗で失われた水分をビールなどで補給しようとする考え方は誤りです。いったん吸収した水分以上の水分が、その後尿で失われてしまいます。

④ その他

人間が上手に発汗できるようになるには、暑さへの慣れが必要です。暑くなり始めや急に暑くなる日、熱帯夜の翌日などは特に注意をしま



しょう。日頃からウォーキングなどで汗をかくななど、暑さに備えた体づくりをすることも重要になります。他にも、集団生活では責任者をおいて熱中症の知識を周知したり、近くの医療機関がどこにあるか確認するなどのこころがけが大切です。

高齢者は特に注意が必要です

熱中症による救急搬送者の約半数は65歳以上の高齢者です。

高齢者が熱中症になりやすい理由として、次のようなことがあげられます。

① 水分の不足

高齢者は体内の水分量が少ない上に、体の老廃物を排出する際にたくさん尿を使用します。そのため脱水症状になりやすいのです。

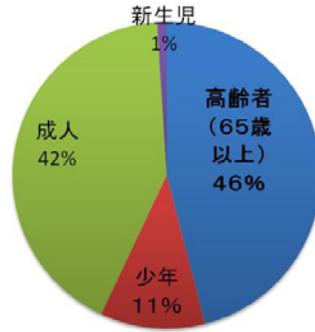
② 暑さに対する感覚の低下

加齢とともに、皮膚の温度感受性が鈍くなり、暑さを自覚しにくくなります。そのため、体温調節(衣服の

調節や冷房の利用が遅れがちになります。

③体の調節機能の低下

高齢者は体が熱がたまりやすく、暑い時には心拍数の増加などが起き、若年者よりも循環器系への負担が大きくなります。



熱中症患者の年齢割合
【消防庁/熱中症による救急搬送者の状況 2010年より引用】

高齢者以外にも、心臓疾患、精神神経疾患、広範囲の皮膚疾患の方も「体温調節が下手になっている」状態です。で、十分な対策をとる必要があります。

(参照)

環境省・熱中症環境保健マニュアル

(監修 院長・東 仲宣)



松戸の夏祭り 松戸宿坂川献灯まつり

坂川の清流復活を期に、旧松戸宿ゆかりの行事を盛り上げていこうと夏の風物詩として、松龍寺や坂川を舞台とする祭りが開催されています。

かつて、旧松戸宿では、地元の中行事として松龍寺のとうもろこし市が行われていました。赤く種の多いものは「雷除け」になると言われ、品種改良以前の昔は赤い実がついていた「とうもろこし」を売る市が立ったのだそうです。元々は松龍寺境内「すくも塚観音」の縁日でしたが、松戸宿の人々には夏の風物詩として時代を超えて親しまれ、今なお続く伝統の行事です。

「献灯まつり」はとうもろこし市が立つ縁日には献灯が行なわれたという言い伝えにちなんで名づけられました。祭りでは、川沿いに約一〇〇〇基の竹行灯が並び、レンガ橋前の栈橋から願いを込めた灯ろうが流されます。縁台に座って碁・将棋を打つコーナーや、竹馬・

おはじきなど昔の遊びのゾーンが設けられ、古き良き時代にタイムスリップすることができます。この日に松龍寺にお参りすれば、四萬六千日参詣したのと同じご利益があるともいわれています。

みなさんもこの機会に松戸のまつりを楽しんでみるのはいかがでしょうか。

(松戸宿坂川献灯まつりホームページより)

(看護部・高橋知世美)



松戸宿坂川献灯まつりは
毎年8月9・10日に開催



リニューアル！ 人間ドックのご案内



ご自身の健康状態に合った健診を受けていただけるように、当院の人間ドックの内容が新しくなりました。この機会にぜひご受診ください。



これまで、2種類あった人間ドックのコースが1つになりました。
新しいコースでは必要な項目を厳選して、検査を実施します。

人間ドックコース

検査内容
身体測定・視力・聴力・眼底検査 心電図・胸部エックス線
腹部超音波（胆嚢・肝臓・膵臓・腎臓・脾臓）
血液検査（腎機能、肝胆膵機能、貧血、脂質代謝、糖代謝、感染症など）
尿検査・便潜血
胃透視又は胃カメラ（食道・胃・十二指腸）



- 食道・胃・十二指腸の検査は、胃透視または胃カメラのどちらかをお選びいただけます。
- 胃カメラを行う際には、催眠剤を使用し、苦痛なく検査を受けていただけます。



[料金] 31,400円(税込)

★受診希望日の2週間前までにご予約下さい。受診日は予約受付時に決定致します。

★松戸市国民健康保険加入の方で、松戸市の共通受診券をお持ちの方は、松戸市より人間ドック費用助成金(15,000円)が受けられます（例外がありますので当院のホームページで詳細をご確認ください）。



より詳しく身体の状態を検査したい方のために、オプション検査の項目を充実させました。人間ドック検査項目に追加して、オプション検査(別途追加料金)を行うことで、受診される方それぞれに合った内容の健診を受けていただくことができます。

オプション検査をご希望の方は予約時にお申し付けください。

オプション検査 [別途追加料金]

オプション検査は全14項目です。血液による検査は、がんがあるかどうかの目安になる検査や、かくれ脳梗塞の可能性を探る検査などの6項目、機器を利用した生体検査は、肺機能検査、骨密度検査や頭部CT検査などの8項目あります。

今回は、オプション検査のうち「ABC検診」と「アミノインデックス」をご紹介します。

—胃の健康度を調べる—

ABC検診

ピロリ菌に感染しているかどうかを調べる検査と、胃粘膜の老化(萎縮)の状態を調べる検査の2つを行います。その2つの結果を組み合わせ、胃がんのリスクを判定します。

判定結果は、以下のように、A、B、C、Dの4群に分類されます。

A群	健康的な胃粘膜で、胃疾患の危険性は低いと考えられます
B群	消化性潰瘍などに留意する必要があります
C群	胃がんの高危険群と考えられます
D群	胃がんのより高危険群と考えられます

[料金] 10,800円(税込)

—がんのリスクを調べる—

アミノインデックス

血液中のアミノ酸を測定することで、がん罹患しているリスクを評価する検査です。

胃・大腸・肺・前立腺(男性)・乳腺・子宮・卵巣(女性)について、がんのリスクを評価します。検査結果により、3つのランクに分類されます。

判定	有病率と各ランクでの有病者数
ランクA	有病率0.03～0.07% 8,000人に2.0～5.3人の有病者数
ランクB	有病率0.13～0.21% 1,500人に1.9～3.2人の有病者数
ランクC	有病率0.4～1.16% 500人に2.0～5.8人の有病者数

なお、アミノインデックスはがんの有無を直接調べる検査ではありません。

[料金] 22,680円(税込)

※ その他のオプション検査につきましては、ホームページや院内にありますパンフレットをご覧ください。



受診可能な日時など、詳細につきましては電話にてお問い合わせいただくか、当院のホームページをご覧ください。

検診室直通
予約受付フリーダイヤル
ホームページ

047-331-2025(日曜・祝日を除く8:30～17:00)
0120-113-751
<http://www.tokatsu-clinic.jp>



当院では、地域の方々と一緒に健康増進や病気の予防に取り組む勉強会を開催しています。病院スタッフが講師となり、身近でお役にたつ内容を皆さんにお届けします。ぜひ、お時間を見つけてご参加ください。参加費は無料です。

＜さわやか健康広場のご案内＞

日にち	時間	テーマ(講師)
7月26日(土)	13:30～14:00	慢性腎臓病の検査とその意味について(腎臓内科医・藤田)
	14:10～14:40	腎臓病患者さんがX線検査を受ける際の注意点 (診療放射線技師・山縣)
8月23日(土)	13:30～14:30	〔慢性腎臓病食教室〕 たんぱく質を上手に抑えるためには(管理栄養士・村上)
8月30日(土)	13:30～14:00	自宅や出先で具合が悪くなった時の対応の仕方や日頃の備えを知ろう (連携支援員・梅林)
	14:10～14:40	AEDをご存知ですか?(実演あり)(臨床工学技士・内田)
9月13日(土)	13:30～14:00	慢性腎臓病にともなう合併症について(副院長・内野)
	14:10～14:40	慢性腎臓病の治療に使われる薬を知ろう(薬剤師)

[会場] 東葛クリニック病院 管理棟 会議室 (受付 13:00～)

※参加を希望される方は、お手数ですが前日までにご連絡ください

＜申込み連絡先＞ 医療福祉連携支援部 TEL 047-364-5121(代表)



講演の様子

平成26年4月18日(金)、松戸市民劇場にて、当院と新東京病院の合同医療講演会「慢性腎臓病・心臓病について」を開催いたしました。当日は、多くの皆さまにご参加いただきました。

「心筋梗塞にならないために」「あなたの腎臓は大丈夫？」などの内容で講演を行い、講演後には参加された方からの質問なども受け付けました。

当院ではこれからも、地域の皆さまへの医療講演を開催していきます。ホームページなどのご案内しておりますので、ぜひ一度ご参加ください。

(医療福祉連携支援部・梅林 剛)

講演会を開催しました



スタッフ・スイッチ

ON

&

OFF



仕事(オン)もプライベート(オフ)も生き生きと活動している当院スタッフをご紹介します。
今回は、6月に開設した東葛クリニックみらいの看護師長・喜瀬はるみさんです。

東葛クリニックみらい・看護師長
喜瀬はるみ

〔認定資格〕

- ▣ 透析技術認定士
- ▣ 透析療法指導看護師



看護師として
20年以上、「腎不
全看護」に携わっ
ています。

Q. 看護師を目指したきっかけは？

2人の姉が看護師としてイキイキと働く姿を見て、私も看護師になりたいと思いました。

Q. これまでで一番印象に残っている経験は？

透析を導入する時期に関わらせていただいた患者さんと久しぶりにお会いした時、「喜瀬さんがあの時いつてくれた言葉でどれだけ安心したか。ありがとう」と涙を流しながら駆け寄って来てくださいました。「私ができることなら何でもします。必ず見える場所にいますから声をかけてください、と言ってくれたんですよ。本当に安心できました。12年も前の話で喜瀬さんは覚えていないかもしれませんが、看護師さんが何気なく言ってくれた言葉は患者の宝なんです」と言ってくれたことが、とても印象に残っています。

私たち看護師の言動は、患者さんの人生に大きく影響を与えているのだと痛感しました。

Q. 患者さんに一言

全床個室で、最新の透析装置を備えている「東葛クリニックみらい」。設備がいいから「みらい」が選ばれるというだけではなく、思いやりの心を大切にした看護を提供することで、「みらいで透析をしたい」といっていただけるクリニックになるよう頑張っていきます。



喜瀬家のトト
喜瀬さんは犬の
ネコ好き！

お
ふ

趣味は娘さん、
息子さんとライブ
に行くこと！



高額療養費制度

福祉の
ワンポイント
アドバイス

高額療養費制度はどのような制度なのでしょうか。今回は、制度を利用される方からいただいたよくある質問をご紹介します。

<高額療養費制度とは>

公的医療保険制度の一つで、ご本人が医療機関や薬局の窓口で支払った額が、暦月(月の初めから終わりまで)で一定額を超えた場合に、その超えた額を支給する制度です。

ただし、年齢や所得に応じて、負担する医療費の上限が決まっています。また、いくつかの条件を満たすことにより、さらに負担を軽減する仕組みもあります。

<Q&A — よくある質問 —>

Q. どのような医療費が、高額療養費制度の支給対象となりますか？

保険適用される診療に対し、払った自己負担額が対象となります。
「食事」「差額ベッド代」「先進医療にかかる費用」等は対象外です。

Q. 高額療養費を申請した場合、支給までにどのくらいの時間がかかりますか？

受診した月から少なくとも3ヶ月程度かかります。

Q. 支給の申請は、いつまでさかのぼって行うことが可能ですか？

高額療養費の支給を受ける権利の消滅時効は、診療を受けた月の翌月の初日から2年です。
2年間の消滅時効にかかっていなければ、過去にさかのぼって支給の申請をすることができます。

Q. 負担の上限額は、加入している健康保険や治療中の病気によって変わりますか？

高額療養費は、どの医療保険でも共通の負担の上限が変わることはありません。
かかっている病気によっても負担の上限は変わりません。ただし、血友病や人工透析など高額な治療を長期にわたって継続しなければならない方については、高額療養費の支給の特例があり、原則として負担の上限額は1万円となります。



医療保険と介護保険の自己負担が著しく重くなった場合に、負担が軽減される制度として、「**高額介護合算療養費制度**」があります。

一年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担の合計が、基準額を超えた場合に、その超えた分の金額が払い戻されます。

詳しいことは、医療福祉連携支援部にご相談ください。

直通電話 047-365-9048 受付時間 午前8:30 - 午後5:00

(医療福祉連携支援部)

ふれあい♥通信

当院では毎年、入院患者さんを対象にアンケートを実施しています。施設や職員に対する満足度の結果やご意見・ご要望は職員にしっかり周知し、改善するよう努めております。今回は2014年1月から3月の間に、56名の入院患者さんから回答をいただきました。

アンケート結果の一部と当院の取組みについてご紹介いたします。

<入院アンケート結果>

	総合満足度	職員のやさしさ・言葉づかい・態度	職員の説明のわかりやすさ	施設の清潔感
満足	79.2 %	76.0 %	70.9 %	88.5 %
普通	17.0 %	22.2 %	27.3 %	11.5 %
不満	3.8 %	1.8 %	1.8 %	0 %

アンケートでは、お褒めの言葉を多数頂戴いたしました。一方、職員の患者さんに対する対応のレベルにばらつきがあるとのことご意見もいただきました。

対応につきましては、各部署で指導を行うとともに定期研修の中で、「思いやりのある態度で接することの大切さ」などを学ぶ機会を設けております。

患者さんからより一層の信頼が得られるよう、これからも努力を重ねてまいります。

(総務部・宮寺友子)



研修の様子



<当院の理念>

其接也以恕 (その接するや恕をもってし)

其治也以協 (その治するや協をもってす)

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。



夏の定番と言えば苦味がクセになるコレ♪

ゴーヤは、健胃効果もある苦味タンパク質(苦味成分としてモルデイシンなど)により胃腸を整えるため、食欲増進の効果があります。

またビタミンCなどの水溶性ビタミンも多く含んでおり、夏バテ防止に最適な食品です。

ゴーヤチャンプル

① ゴーヤは縦半分に分けて種を取りスライスして塩揉みしておきます。

② 木綿豆腐は水切りし、タマネギはスライスします。

③ 油をひき、ゴーヤ、タマネギの順に炒めます。しんなりしたら豆腐を手で崩しながら入れ、さらに炒めます。

④ ③にめんつゆを入れ、全体に馴染んだら溶き卵を回し入れます。まとめるように炒めたら、出来上がり！

ゴーヤの選び方

ふっくらしていて、大き過ぎない物。色が濃く、表面に艶と張りがある物。

イボイボが細かく密集した物の方が苦味が強いと言われています。



ゴーヤの苦味が苦手な方は塩揉みするか、さつとボイルすると苦味が和らぎます。種の周りの綿が苦いと言われているので丁寧に取り除きましょう。

もっとコクが欲しい方は味噌をプラスしてもいいでしょう。

かつおぶしをかけて食べる
と一層GOOD♪

(栄養部・本院厨房)

<材料>1人分

ゴーヤ	30g
木綿豆腐	20g
タマネギ	30g
炒め油	6g
めんつゆ (希釈用)	10g
卵	15g

<1人分の栄養成分> エネルギー 118 kcal
たんぱく質 3.9g 食塩相当量 1.1g

「空洞の菱」

たぶち

田淵

やすかず

安一



「空洞の菱」 1983年 油彩画
東葛クリニックみらい 6階 会議室内

今回は松戸駅近くに開設した「東葛クリニックみらい」に展示されている田淵安一の作品を紹介します。

田淵は福岡県小倉に生まれ、母親の影響で幼少期から絵に親しむ環境にありました。戦後1946年東京大学美術史科に復学、同時に猪熊弦一郎の研究所で油彩画を学びます。47年に新制作展に初入選、51年にパリ大学に留学し、以後パリ郊外に住み制作を続けます。

当初はキュビズムの影響を受けた具象作品を描いていましたが、53年アレシンスキーらと出会い、強烈な色彩表現に触発され、「熱い抽象」と移行しヨーロッパで発表を続けます。

日本国内の展覧会にも度々出品し、新制作展、現代日本美術展、国際具象ビエンナーレ等で受賞を重ねます。59〜61年はモノクロームのアンフォルメル作品を発表し、後にアジアの土俗性に刺激されて原色を多用する作品を制作、77年より大樹を連作しました。

その後「チャイニーズ・ドリーム」と題して金箔を用い、華麗でより東洋的な

イメージが強い傾向の作品を制作します。それはミクロとマクロが照応して動く事により、宇宙生誕のイメージを自然の形を借りて豊穡の色彩で表現し、独特の絵画世界を作り上げていきます。

1983年に制作されたこの「空洞の菱」という作品は、上部のシャープな金箔の菱と下部の褐色の不定形な菱が呼応し、その中間域の黄色の自由で多方向の荒々しい筆致が、生命の躍動を私達に与えてくれる作品ではないでしょうか。

「参照」日本美術家事典

(解説 望月菊磨)

田淵安一

洋画家

(1921〜2009年)

85年フランス芸術文化勲章
オフィシエ受章



夏場はシャント閉塞にご注意を！！

今年も猛暑が予想される夏本番を前に体調管理は万全でしょうか？
暑い日が続く季節、透析患者さんに気をつけていただきたいことのひとつは、シャント閉塞です。1年を通してみると、夏場にシャント閉塞が増加する傾向にあるのです。
一体なぜ、夏場にシャント閉塞の危険が増すのでしょうか？

なぜ夏場にシャント閉塞が起 こりやすい？

体の中を流れる血液は水分を含んでいます。発汗などにより血液中の水分量が少なくなると血液が濃く、ドロドロした状態になり、血の固まり「血栓」ができやすくなります。血栓は血管を詰まらせる原因となるもので、心臓に詰まると心筋梗塞、脳に詰まると脳梗塞を引き起こし、シャントに詰まるとシャント閉塞を引き起こすこととなります。

夏に身体の水分が少なくな るわけ

夏に体の水分量が少なくなる原因としては、まず発汗があげられます。汗をかくことで、水分が失われるのです。次に食欲不振による水分摂取の減少があります。食事にも水分が含まれ



ていますので、食欲が低下すると食物を通じて体に取り込まれる水分が減り、必然的に体内の水分量が少なくなるといわけです。

暑い時期は、暑さによる食欲低下だけでなく、消化器の機能が低下するために、食欲が落ちることもあります。室内と室外の温度差に体がうまく対処できないために、自律神経の働きが乱れたり、冷たい物の飲みすぎのために、胃液が薄まったりすることなどが、消化機能の低下の原因となります。

また、脱水状態も食欲不振の原因となるので、注意が必要です。脱水によって食欲が減り、それによりさらに脱水が進むという悪循環も指摘されています。

夏場の水分摂取で気をつける こと

水分と塩分といえば、透析治療をされている方にとっては一定の制限をしなければならぬものですが、その一方で、生命を維持するために必要なものでもあります。シャント閉塞の危険性だけでなく、熱中症を予防する意味で

透析・知っ得(しっとく)NEWSでは、透析患者さんへの情報を発信していきます

Q&A

Q. シヤント閉塞はなぜおこるの？

A. シヤント閉塞の原因として、動脈硬化により血管そのものが細く・脆くなる、低血圧やヘマトクリット値の上昇など血液が固まりやすい状態にあるなどがあります。

シヤント閉塞を予防するために、次のようなことに注意しましょう。

- ・シヤントに触る、音を聴くなどして状態や血流を毎日確認する。
- ・シヤント側の腕に重いものをぶら下げたりしない。腕時計も避ける。
- ・シヤント側の腕で腕枕をしない。

も、適切な量の水分・塩分を摂取することが大切です。
体内の水分は尿や便から失われるだけでなく、発汗や呼吸などからも失われますので、シヤント閉塞や熱中症の予防のため、こまめに体重を量りながら、適切な量の水分を補給することを心がけてください。



なお、透析患者さんの中には、発汗作用が充分でない方もいらっしゃいます。汗がうまくでないと体内に熱がこもり、熱中症にかかりやすくなりますので、熱中症の予防のためには、屋外では帽子をかぶったり、室内では扇風機やエアコンを使うなど、暑さを避ける工夫も大切になります。
こまめな水分補給と体調管理に気を付け、暑い夏を乗り切りましょう！

(臨床工学部・後藤一磨)

東葛クリニックみらい NEWS

2階の透析ラウンジに水素水サーバーが設置されました。ラウンジをご利用される方はご自由にお飲みいただけます。

水素水は還元作用があり、活性酸素を抑制する力があるといわれています。活性酸素は老化などに関わるといわれる物質です。

ただし、透析治療をされている方は、水分の摂りすぎにご注意ください。

平成26年度透析勉強会について

前号でお知らせいたしました透析勉強会の第7回～第10回は、都合により中止させていただきます。
透析勉強会の情報はホームページでご案内しておりますので、ご確認ください。

外来診療のご案内

外来診療予約電話 TEL 0120-113-751 (受付時間 8:30~17:00)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話下さい。

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により外来予定が変更になる場合があります。

〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

〔診療時間〕 午前 9:00~ 午後 14:00~

(2014年6月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○		○	○	
外科	午前	○	○	○	○	○	○	土曜日 第1、第2、第3のみ
腎臓内科	午前	○	○		○		○	
	午後						○	午後診(土曜日) 第2、第3、第4のみ
循環器内科	午前				○			
	午後		○					木曜日 診療時間9:30~
心療内科	午前						○	
	午後						○	
整形外科	午前						○	午前診(土曜日)第2、第4のみ
	午後						○	午後診(土曜日) 14:30~
泌尿器科	午前						○	
	午後	○						土曜日 第1、第3、第5のみ
消化器外科	午前	○			○	○		
呼吸器外科	午後						○	診療時間 14:00~16:00
呼吸器内科	午前					○		
血管外科(循環器外科)	午後			○	○			
血管外科(大動脈瘤外来)	午後					○		金曜日 第3のみ

専門外来のご案内

		月	火	水	木	金	土	備考
糖尿病外来	午前	○	○	○				
	午後			○				
アクセス外来	午前	○	○	○	○	○	○	午前診のみ 土曜日は第1、第2、第3のみ
腎炎外来	午後		○					午後診のみ
乳腺外来	午前		○					午前診のみ
ペインクリニック	午後			○				午後診のみ
ストーマ外来	午後				○			午後診・木曜日 第2、第4のみ
腎不全外来	午前		○			○		金曜日 診療時間9:30~11:30
創傷ケア	午後					○		午後診のみ 診療時間 13:30~
フットケア外来	午前						○	
	午後						○	9:00~11:00 14:00~16:00 第2、第4のみ
褥瘡外来	午後		○					午後診のみ 診療時間 15:30~16:30
内視鏡(上部)	午前	○	○	○		○	○	土曜日 第3のみ
内視鏡(下部)	午後		○	○		○	○	土曜日 第1、第3のみ

日本医療機能評価機構認定病院



医療法人財団松圓会 東葛クリニック病院

〒271-0067 松戸市樋野口865-2 電話 047-364-5121

ホームページ www.tokatsu-clinic.jp (平成25年12月より新アドレスになりました)

発行 企画・編集
東葛クリニック病院
広報委員会