

ほほえみ

夏

【特集】

糖尿病についてお話しします



患者さんインタビュー「感謝の気持ちを忘れない！」

【イベント情報】

- ・東葛みらい健康カレッジ
- ・透析勉強会
- ・糖尿病教室
- ・秋のふれあい健康まつり

【季節のレシピ】

- ・番外編 一咀嚼（そしゃく）ー

【福祉のワンポイントアドバイス】

- ・介護保険制度における福祉用具・介護用品

【各種ご案内】

- ・「看護の日」イベントを開催しました
- ・ようこそ東葛クリニックグループへ
- ・東葛クリニック小岩新院長着任のお知らせ

特集 糖尿病についてお話します

東葛クリニック病院
糖尿病内科 川越千恵美

はじめに

糖尿病は肥満や遺伝が主な原因と考
えている方が多いと思います。しかし、
「60歳以上の人の、3人に1人は糖尿病
の可能性」との報告を聞いて、皆さんはど
のようにお感じになるでしょうか。201
6年の国民健康・栄養調査では糖尿病が
強く疑われる人は約1000万人、糖尿
病を否定できない人(予備軍)も約100
0万人で、糖尿病を否定できない人は20
07年をピークに減少に転じましたが、糖
尿病が強く疑われる人は、未だに増え続
けています(図1)。糖尿病は、決して人ご
とではない、身近な疾患なのです。

糖尿病とは？(図2)

糖尿病は、一言でいうと、インスリンとい
うホルモンの作用不足により、血液中のブ
ドウ糖が増えてしまう病気です。インスリ
ンは膵臓で作られます。

ブドウ糖は、身体の細胞に不可欠なエネ
ルギー源です。しかし、何らかの原因でイ
ンスリンの分泌が低下したり、その効き目

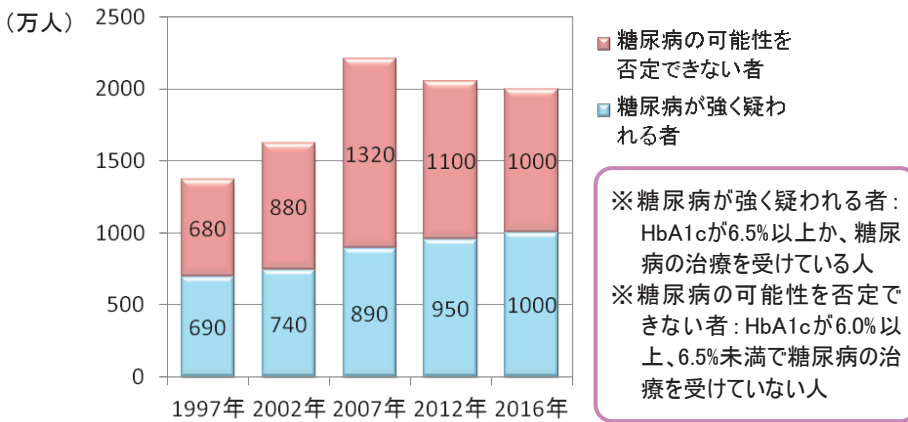


図1 「糖尿病が強く疑われる者」「糖尿病の可能性が否定できない者」の推計人数の年次推移(出典:2016年国民健康・栄養調査, 2017年)

が悪くなったりする(インスリン抵抗性)と、血液中のブドウ糖が、細胞に取り込まれにくくなり、血液中にたまってしまいます。この状態が糖尿病です。糖尿病は、発症初期はほとんど自覚症状がありません。しかし、放っておくと、全身の血管に障害を引き起こしてしまいます。

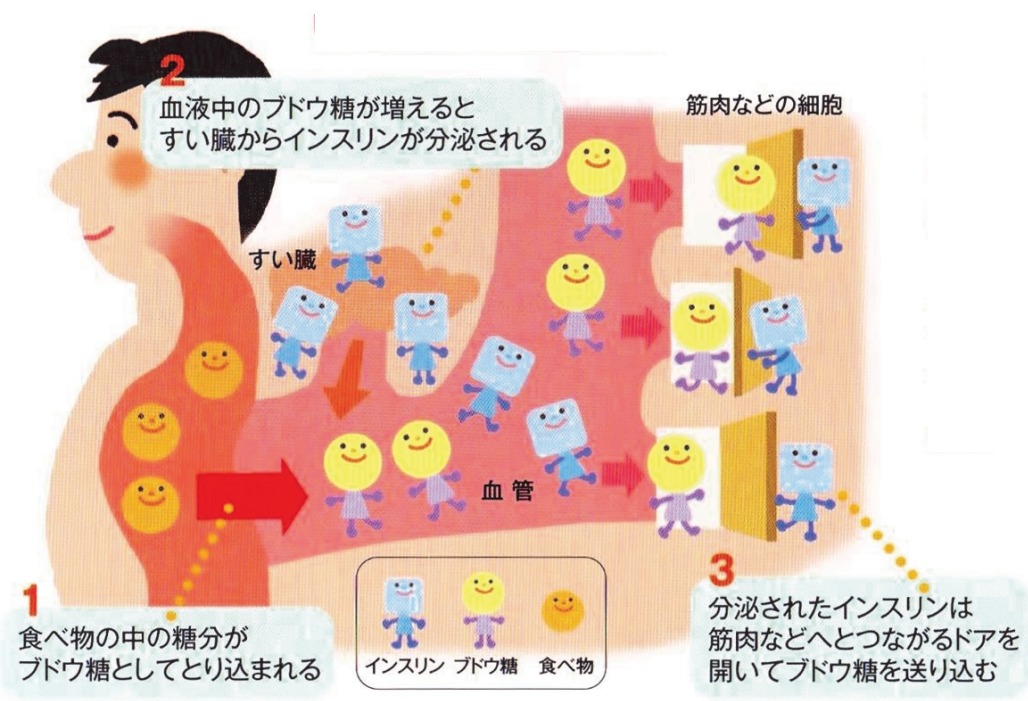
発症原因による糖尿病の分類

糖尿病は、その成因によって大きく4つに分類されます。

1型糖尿病は自己免疫反応の異常やウイルス感染などにより、膵臓のβ細胞が破壊され、急激にインスリン分泌が低下・枯渇し、発症します。

一方、2型糖尿病は、もともと糖尿病になりやすい体質をもっている人に、肥満、過食、運動不足、ストレスなどの環境要因や加齢といった因子が加わり発症します。日本人では圧倒的にこのタイプが多く、糖尿病全体の90%以上を占めます。そのため、単に糖尿病というと、通常は、2型糖尿病を指しています。

(健常者)



(糖尿病患者)

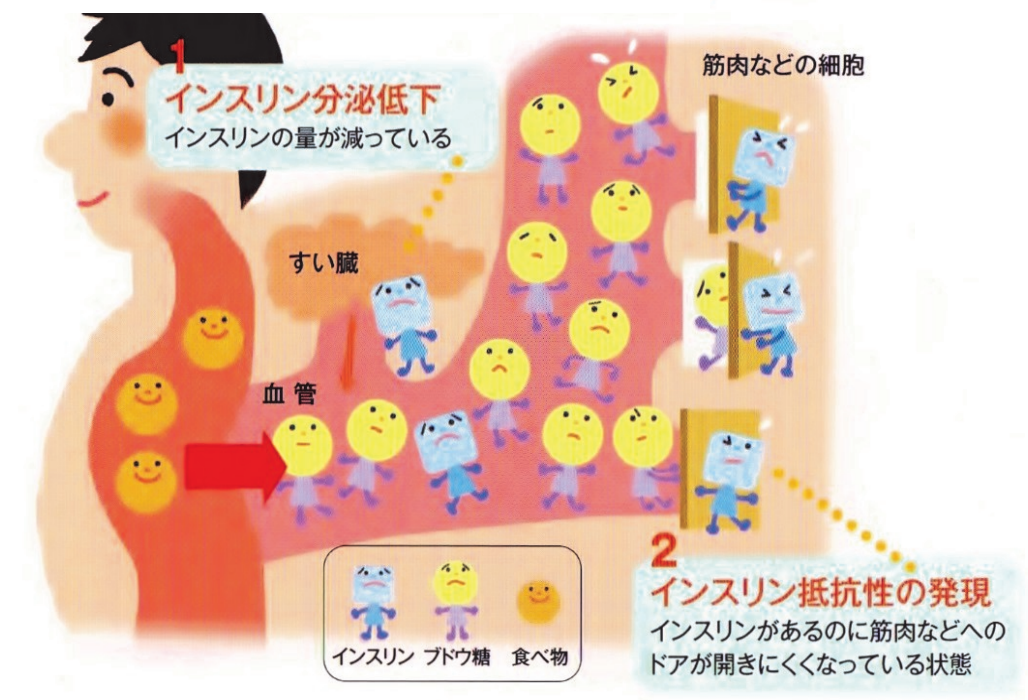


図2 糖代謝とインスリン (健常者・糖尿病患者)

その他に遺伝子異常や腺外分泌疾患、肝疾患などに伴って生じる2次性糖尿病や妊娠糖尿病があります。以後は2型糖尿病についてのお話になります。

2型糖尿病(以下糖尿病)の発症・進行のしくみ

インスリン分泌低下とインスリン抵抗性の増大が相まって、高血糖状態が徐々に進行(食後高血糖から空腹時高血糖)し、糖尿病が発症します。

インスリン分泌低下には主に遺伝的素因が、また、インスリン抵抗性増大には、環境要因である肥満、過食、運動不足、ストレスなどが大きく関わっています。しかし、糖尿病が、近年、増加し続けていることを考えると、遺伝的素因より、環境要因の影響が大きいと考えられます。ですから、近親者に糖尿病の人がいないからといって油断はできません。環境要因の影響が大きければ、糖尿病となる可能性は高まります。

糖尿病の症状

典型的には尿の量が多くなり、のどが渇く、だるい、よく食べるわりに体重が減るなどですが、自覚症状だけで早期に発

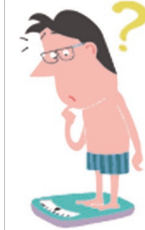
見するのは困難です。

糖尿病の代表的な自覚症状

トイレが近く
尿の量が多い



たくさん食べ
てもやせる



空腹感が強く
食欲旺盛



異常にのどが
渇く



だるい
疲れやすい



手足がしびれ
たり足がつる



糖尿病の診断

採血での血糖値・HbA1c(ヘモグロビン・エー・ワン・シー)と糖尿病症状、糖尿病性網膜症の有無により、総合的に診断を行います。

「糖尿病型」

・血糖値

空腹時血糖 126 mg/dl 以上、
経口ブドウ糖負荷試験2時間値
 200 mg/dl 以上、随時血糖
 200 mg/dl 以上のいずれかを
満たす場合に、血糖値が糖尿病型
と判断する。

・HbA1c

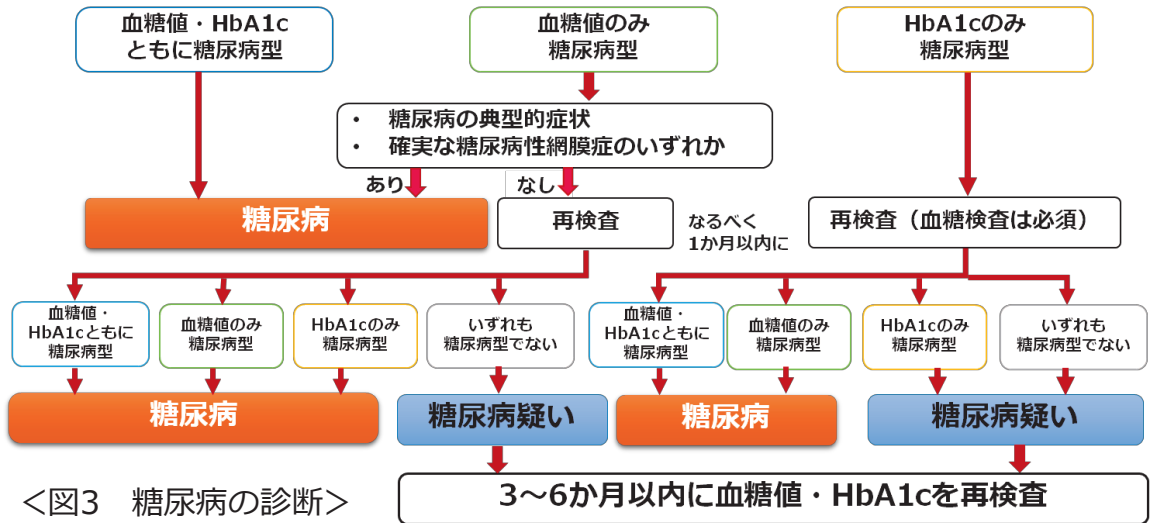
6.5% 以上の場合、HbA1cが糖
尿病型と判断する。



血糖値とHbA1cの糖尿病型の組み合わせにより、図3のように糖尿病の診断を行います。

糖尿病の合併症

糖尿病は、網膜症、腎症、神経障害の三大合併症をはじめ、脳梗塞や心筋梗塞など、命にかかわる危険な合併症も引き起こします。



＜図3 糖尿病の診断＞

① 糖尿病性網膜症

初期には症状はありません。しかし、進行すると眼底出血、網膜剥離などが生じ、視力障害を引き起こします。失明することもあります。

② 糖尿病性神経障害

末梢神経に異常が起こり、早い段階から、足先の痺れや痛みなどの感覚異常、感覚低下が現れます。進行すると、自律神経も障害され、立ちくらみなどが生じます。

③ 糖尿病性腎症

腎臓の糸球体に異常が起き、尿を生成する機能が低下します。進行すると、尿に蛋白が大量に出るようになり、浮腫みや高血圧が生じます。さらに悪化すると、腎不全となり、人工透析が必要になります。糖尿病性腎症は、透析導入の原因の約43%を占めています(2016年末日本透析学会統計調査)

④ 大血管障害

大血管障害である心筋梗塞や脳梗塞などは、糖尿病まで進行していない境界型の時から(食後高血糖)、肥満や高血圧、脂質異常症、喫煙などと相まって、生じやすくなります。

最後に

糖尿病は一旦発症すると、完治が難しい疾患です。進行するほど治療は難しくなるので、早期発見・早期治療が肝心です。初期には自覚症状がないため、早期発見には、定期的な健診が非常に重要となります。また、糖尿病の治療は、食事療法・運動療法、経口薬の服用、インスリン注射など、主治医まかせではなかなか上手いきません。患者さん自身が、日常生活の中で自己管理していくことが大切となります。血糖値の気になる方は、市販の測定器で、家庭でも簡単に自分の血糖値を測定することができます。それによって、多くの情報を得、糖尿病の予防や治療に役立てることが出来ます。

糖尿病であっても、健康な人と同じような生活の質や健康寿命を目指せる時代になってきています。医療スタッフと協力して、合併症を発症・進展させないように、頑張ってくださいませよう。

次号では今回お話しできなかった「治療」と「合併症対策」についてお話しします。

(東葛クリニック病院 糖尿病内科)



川越 千恵美

「季節のレシピ」では、季節に合わせて様々な料理をご紹介します。今回は番外編として、食べへるために大切な「咀嚼（そしゃく）」のお話です。



咀嚼とは？

咀嚼とは、「口腔内に運ばれてきた食べものを飲み込めるように細かくかみ砕くこと」です。食べものを体内に送り込むための、最初の消化活動ともいえます。

咀嚼は大事？

人は体重の2〜3倍の力でものを噛んでいるといわれています。咀嚼には次のような効果があります。

- ① 顎を発達させ、消化を助ける
- ② 噛み砕くことで消化を助ける
- ③ 唾液の分泌を促進する
唾液の中には酵素やホルモンが含まれており、消化を助けたり、抗菌・殺菌作用、虫歯抑制効果などがあります
- ④ 大脳を刺激し、認知症を予防する
- ⑤ 集中力を高め、運動能力をアップさせる

理想の噛む回数は？

皆さんは1回の食事で、何回噛んでいるでしょうか。1回の食事の噛む回数は、戦前は1400〜1500回でしたが、現代では620回まで低下しているという報告があります。1回の食事での理想の噛む（咀嚼）回数は1500回といわれています。

10グラムあたりの理想の咀嚼回数をご紹介します（斉藤茂「料理別咀嚼回数ガイド」より抜粋）。こんなに噛むの？と驚くのではないのでしょうか。

| | |
|---|--|
|  食パン（耳あり） 62回 |  ご飯 41回 |
|  生野菜サラダ 32回 |  卵焼き 30回 |
|  冷奴 10回 |  焼き鳥 50回 |
|  さんまの塩焼 60回 |  ハンバーグ 36回 |

よく噛んで食べるために

理想の噛む回数である1500回以上噛むためには、今の2倍、咀嚼する必要があります。

よく噛んで食べるための工夫として、歯ごたえのある食材や料理を多くすることも大切です。

ただし、パソコンを操作しながらや、テレビや新聞を見ながらの食事では噛むことに集中できません。「ながら食べ」はやめて、食事を楽しみましょう。仕事で時間が作れないという方は時間が取れそうなとき、1食だけでもゆっくり味わって食べてみませんか。



咀嚼の回数を数えながら食事をしていたら、食事を楽しめなれないと思われる方もいらっしゃるかもしれません。回数にばかりこだわる必要はありません。いつもよりゆっくり、よく噛んで食べるよう心がけてみてはいかがでしょうか。



（栄養部・管理栄養士）

ふれあい 通信



「看護の日」イベントを開催しましたーチーバくんもやってきたー

2019年5月29日に「看護の日」のイベントを行いました。午前中は東葛クリニック病院の外来で健康相談や簡易健康チェック（血圧測定、血糖測定、血管年齢測定など）を行い、午後には近隣の特別養護老人施設を訪問し、当院スタッフが貯筋体操（筋力トレーニング）の指導やハンドベル演奏、フルート演奏を行いました。

当日は千葉県のマスコットキャラクターのチーバくんも来院し、イベントを一緒に盛り上げてくれました。



みんなでイベントを盛り上げました

看護の日とは？

1965年、国際看護師協会は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日を「国際看護の日」に決めました。日本でも、1990年に旧厚生省により、「看護の日」が制定されました。



外來の薬局前にブースを設け簡易健康チェックを行いました



特別養護老人施設「秋桜」にてハンドベルの演奏。利用者の皆さんに練習の成果を披露することができました



特別養護老人施設「秋桜」にて内野副院長がフルート演奏。フルート演奏は内野副院長の趣味の一つです



健康カレッジ・勉強会のぞろ案内



東葛みらい健康カレッジ

【会場】

東葛クリニックみらい 6階ホール

【受付】13時30分～

【講演】14時00分～15時30分

【日程および内容・講師】

8月31日(土)

「たかが口、されど口(すべては口からはじまる)」

(歯科衛生士・伊藤真知子)

9月7日(土)

「運動不足が病気につながる!? その対策とは??(知ってみよう、やってみよう)」

(東葛クリニック病院・

理学療法士・篠崎信人)



9月14日(土)

「慢性腎臓病と生活習慣病」

(東葛クリニック病院・

腎臓内科部長・小野崎 彰)

9月28日(土)

「生活習慣病と闘う(喫煙から運動まで)」

(東葛クリニックグループ

理事長・小田清一)

【日程】

10月6日(日)

(秋のふれあい健康まつり内の講演イベント)

【受付】9時50分～

【講演時間・内容・講師】

10時00分～11時00分

「最新の狭心症・心筋梗塞(胸痛から、対策、治療、予防まで)」

(東葛クリニックみらい・院長・川越康博)



11時10分～12時10分

「『痛風』と『高尿酸血症』について」

(東葛クリニック病院・

腎臓内科部長・小野崎 彰)

12時50分～13時50分

「泌尿器の病気―尿漏れから前立腺がんまで―」

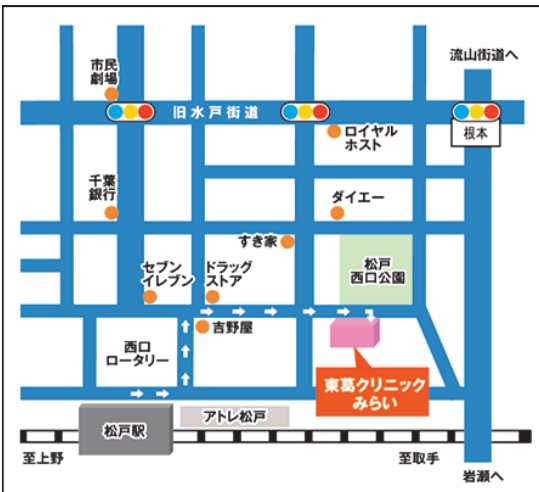
(東葛クリニック病院・

泌尿器科医長・富田晋太郎)

14時00分～15時00分

「最新のがん治療について」

(外部講師)



東葛クリニックみらい地図



糖尿病教室

【会場】

東葛クリニックみらい 6階ホール

【受付】 14時30分～

【講演】 15時00分～15時45分

【日程および内容・講師】

7月22日(月)

「糖尿病と心の健康」

(東葛クリニック病院・

公認心理師・山崎美佐子)

8月26日(月)

「糖尿病とお口のケア」

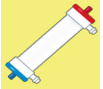
(歯科衛生士・伊藤真知子)

9月30日(月)

「内服薬についてお話しします」

(東葛クリニック病院・

糖尿病内科医師・川越千恵美)



透析勉強会

【受付】 9時00分～

【講演】 9時30分～11時00分

【日程・会場および内容・講師】

7月7日(日)

〈会場〉東葛クリニック八柱

■長時間透析の効果

(臨床工学技士・江戸千種)

■元気に過ごすための上手なおかずの食べ方

(管理栄養士・遠藤明子)

■検査評価表について

(看護師・大場勇生)

8月11日(日)

〈会場〉アミューゼ柏 『プラザ』

(東葛クリニック柏主催)

■シャントの健康診断、血管エコーでわかること

(臨床工学技士・齋藤由佳)

■元気に過ごすための上手なおかずの食べ方

(管理栄養士・柴田寛美)

■筋力増強(向けての取り組み)

(看護師・福本あい)

9月22日(日)

〈会場〉けやきプラザ7階研修室

(東葛クリニック我孫子主催)

■長時間透析をすすめる理由

(臨床工学技士・有谷麻未)

■透析生活を楽しむコツ

(看護師・寺地希純)

■効果的な薬の飲み方

(薬剤師・山田瑞穂)

※ 東葛みらい健康カレッジ、糖尿病教室、腎臓病教室、透析教室はどなたでも、無料でご参加いただけます。事前のお申し込みは不要ですので、直接会場へお越しください。

※ 東葛みらい健康カレッジ、糖尿病教室、腎臓病教室は『まっど健康マイレージ』5マイル対象の講座です。

※ 詳細につきましては、ホームページ、院内掲示でお知らせいたします。



～ロシアより医師来院～



ようこそ！東葛クリニックグループへ



意見交換（写真上）と透析フロア見学（写真下）
—東葛クリニックみらいにて—

2019年5月23日、透析治療に従事しているロシア人医師が東葛クリニック病院と東葛クリニックみらいを見学するために来院しました。
施設見学の間やその後の意見交換の場では日本での透析治療に関する様々な質問が投げかけられ、日本の透析治療への関心の高さがうかがえました。



最後にみんなで記念撮影



< 当院の理念 >

其接也以恕 (その接するや^{せつ} ^{じよ} 恕をもってし)

其治也以協 (その治するや^ち ^{きよ} 協をもってす)

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

東葛クリニック小岩 新院長着任のお知らせ

2019年5月、東葛クリニック小岩に中井宏昌医師が院長として着任いたしました。

東葛クリニック小岩

院長 中井 宏昌

なかい ひろまさ



ごあいさつ

2019年5月から東葛クリニック小岩の院長となりました中井宏昌です。小岩の院長としては3代目となります。

東葛クリニック小岩の開設は1975年で、東葛クリニックグループの中で最初の分院です。建物は古いですが、透析関連設備は他の分院と同様の機器を使用しており、コンピュータを介して本院とダイレクトにつながっているため、情報を共有し、最良

の透析医療を提供することが可能となっております。分院で唯一、放射線画像をパソコン上で見ることができないのですが、今夏には東葛クリニック小岩でもパソコン上で画像を見ることができるようになり、より一層スピード感をもって医療を提供できることとなります。

分院で唯一都内にあるため、本院から距離があるのが欠点ですが、私自身が定期的に本院でも勤務しておりますので、通院回数を極力減らせるよう配慮したいと考えております。

私は大病院で約7年間心臓血管外科領域に携わり、本院の東葛クリニック病院では約16年間バスキュラーアクセス分野を中心に透析医療に従事してきました。専門は透析と血管外科です。その知識と経験を活かし、東葛クリニックグループの熟練したスタッフとともに、患者さんの気持ちに寄り添った医療を提供していきたいと考えております。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

「中井医師 略歴」

東京医科大学 卒業

東京医科大学、八王子医療センター等を経て、東葛クリニック病院・血管外科部長。2019年5月より、東葛クリニック小岩院長。

〈専門〉 血管外科

（日本透析医学会透析専門医、日本外科学会専門医、産業医）

東葛クリニック

グループ診療実績

（平成31年3月～5月）

〈外来患者数〉

10,057人

〈新入院患者数〉

266人

〈退院患者数〉

279人

〈平均在院日数〉

17.0日(5月)

〈透析実施回数〉

42,501回

介護保険制度における 福祉用具・介護用品



福祉用具は、在宅生活の質を向上させるため、ご本人の状態に合わせて選定することができます。要介護度により、利用できるもの、利用できないものはありますが、基本的に、要介護（要支援）認定を取っていれば、利用が可能です。

今回は、「ポータブルトイレ」と「足こぎ車いす」をご紹介します。

ポータブルトイレ

「家具調トイレセレレクトR自動ラップはねあげ」

部屋に設置するポータブルトイレは汚物の処理とにおいが問題になります。この製品はその二つの問題を解決します。

① 処理問題の解決

汚物をフィルムで密封して廃棄することができます。そのため、ポータブルトイレの下部にある汚物を受けるバケツを洗う必要がありません。

② におい問題の解決

汚物がフィルムで密封されるため、においが部屋に広がることを防ぎます。また、フィルム自体にも防臭効果があります。



汚物が密閉されるので処理が簡単



スイッチを押せば自動的にラップ処理



ポータブルトイレの本体



「WALKY(ウォーカー)」
ペダルをこぐことで自由に動くことができる足こぎ車いすです。この車いすを使うことで、筋力を維持しながら、移動を補助することができます。歩きにくくなったけれど、自分の足で移動したいという方に適しています。
ペダル部分を変えることで、介助式の車いすにもなり、2タイプで使用できます。

足こぎ車いす

【価格】

（本製品は購入対象品です）
68,000円～100,000円位
（介護保険で1割～3割負担で購入可能）

【レンタル価格】

(介護保険1割負担の場合)

1,000円程度/月

生活に不安のある方、認定を受けていない方は市役所の介護相談窓口やケアマネジャーに相談してください。介護認定は、申請から認定まで1カ月程度かかりますので、介護が必要になったら、まずは要介護認定を申請しましょう。

当事業所では介護相談をはじめ、介護保険申請代行も行っています。様々な社会資源の利用など、ご利用者のご希望に沿ったケアプランをご提案できるよう心がけています。自宅での生活に不安がございましたら、ぜひ一度ご相談ください。

(あきら第2居宅介護支援事業所
川口陽子・柴田美奈子)

東葛クリニック病院別館2階
あきら第2居宅介護支援事業所

☎047(364)53334



10月6日は



秋のふれあい健康まつり

左記の日程で「2019秋のふれあい健康まつり」を開催します。お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

〔日時〕 10月6日(日) 10時00分～15時00分

〔会場〕 東葛クリニックみらい

〔内容〕

▪ 講演会

① 最新の狭心症・心筋梗塞

— 胸痛から、対策、治療、予防まで —

② 痛風と高尿酸血症

③ 泌尿器の病気

— 尿漏れから前立腺がんまで —

④ 最新のがん治療について

(講演の詳細は8ページをご確認ください)

▪ 検査コーナー

骨密度測定、ABI検査(血管の硬さ・つまり具合を測定)(事前予約不要、当日整理券の配布あり、定員あり)

▪ 体験コーナー

AED体験、簡易検査(血糖・血圧測定)

※その他の詳細はポスター、ホームページでお知らせいたします。

『感謝の気持ちを忘れない!』

透析

患者さん
インタビュー



このコーナーでは東葛クリニックグループで透析治療を受けていらっしゃる方のお話を紹介しています。



東葛クリニックみらい

かたくら たてお

片倉楯生さん (74歳)

透析歴 15年



Q. 透析導入したのはいつですか

A. 平成16年1月6日、59歳の時です。

Q. 最初に腎臓が悪いと言われたのは、いつ頃ですか

A. 30歳の時、健診でタンパク尿を指摘され、精密検査を勧められたのですが、特に自覚症状もなく、体調も悪くありませんでした。仕事も忙しかったので、そのまま放置していました。40代後半になり、仕事中に目の焦点がぼやけるなど、体調に変化が現れたので、近くの病院を受診したら、糖尿病と診断されました。そこで、担当医師から「透析導入を遅らせるよう頑張りましょう」と言われたのですが、糖尿病の怖さも透析の重大さもよく分かっています。そのためか、緊急導入になってしまいました。

Q. その時はどのような状況だったのでしょうか

A. 平成15年の年末から、体調が悪かったのですが、飲食店をやっているため休めませんでした。年が明け、食欲がなくなり吐き気も強くなり、横になると呼吸が苦しく、座った状態でないといられなくなりました。尿毒症と肺水腫だったようです。正月休みが明けるまで家で我慢していたのが辛かったです。

Q. どのような仕事をされていらっしゃるか

A. 大学在学中、台湾料理店でアルバイトをしながら料理を覚えました。大学卒業直後、交通事故に遭い、一時は意識不明状態、半年間入院しました。それから、東京新橋の中華料理店で2年半、料理の修業をしました。昭和47年、27歳の時、結婚。その年に東京の王子銀座という商店街で、中華料理店を始めました。最初は苦労しましたが、妻と周りの人々の協力もあり、料理人3人とフロアー係4人の店にする事が出来ました。透析導入までの32年間続けました。

Q. 透析導入後、新たな仕事に就かれたそうですね

A. 透析導入から1年、60歳の時です。昔からの友人で、東京日本橋のフルーツ専門店に勤務する方に、仕事を手伝ってほしいかと誘われたのです。不安もありましたが、妻とも話し合い働く事になりました。最初は、虎の門駅近くの店で、料理と経営を任せられ3年間勤め、あと2年間は、日本橋の本店に勤務しました。料理人として、様々なフルーツの飾り切りの研究、パーティー用のオードブルやサンドイッチ、フルーツジュースなどの洋食も作るようになりまし。メロンジュースが好きで良く飲



んでいたもので、高カリウムには注意して
いました。その頃の透析は、夜間の部に
通院していました。

Q. 現在、東葛クリニック腎友会の幹事
をなさっているとの事ですが？

A. 平成16年3月、東葛クリニック松戸に
移籍して、東葛クリニック腎友会に入
会しました。透析の仲間も増え、患者
さんたちとの情報交換の場も多くな
り、数年後、腎友会の幹事を頼まれ引
き受けました。平成26年6月から、東
葛クリニックみらいに移籍しましたが、
今も幹事をやっています。

Q. 腎友会の主な活動は何ですか

A. 国会請願の署名活動があります。透
析を受けている方全員に関わる大切
な活動ですので、多くの署名をお願い
したいと思います。また、毎年親睦会
を行っています。東葛クリニック病院の
理解とご支援によ
り、スタッフの同行
もあります。今年
は埼玉県の長瀬（バス
旅行を予定してい
ます。非会員の方も
参加できますので、
ぜひご参加くださ



腎友会バス旅行

い。秋には、松戸まつりに合わせて臓器
移植のキャンペーンを松戸駅前で行つて
います。

Q. 現在の透析についてお聞かせくださ
い

A. 昨年12月に長崎県の透析病院院長・
前田先生の講演会と小田理事長の
「長時間透析について」のお話を聞い
て、今年3月から6時間透析に変更し
ました。まだ数カ月ですが、身体が軽
くなりました。2日空きの透析後の疲労
感もなくなり体調も良いです。このま
ま続けようと思っています。

Q. 最後に、今思う事は何ですか

A. 仕事、そして透析生活、今があるのは妻
の協力のお陰だと思えます。家族、友
人、腎友会、病院のスタッフの皆様には
心より感謝の気持ちでいっぱいです。そ
して、今の透析治療と医療制度にも感
謝しております。今の制度が出来るだ
け永く続く事を願っています。

（インタビューより）

料理人と店の経営、今は腎友会幹事とし
て活躍されている片倉さん。体調に気をつ
け頑張ってください。ありがとうございま
した。

（東葛クリニック病院・総務部 水村宏之）

『いぼれ話あれこれ』

Q. 学生の頃の話をお聞かせしてください

A. 出身は茨城県水戸市です。父が画
家と彫刻家で美術の教師をしていま
した。その関係で、小学生の頃松戸市
に転居してきました。中学生の時、
通っていた学校にバスケットボール部
がなかったため、有志を集めて部を
作ってもらいました。東葛地区では強
豪チームになりました。高校までバス
ケットボールを続けました。他には、
キャンプが大好きで、色々な仲間と
海や山などに行つ
た事が楽しい思い出
です。キャンプの企
画を考えるのも好
きでした。



Q. 趣味は何ですか？

A. 美味しいものを
食べたり、お酒を
飲むことが好き
で、妻と一緒に
よくでかけます。
家族（妻と娘）旅
行や職場の旅行
にもよく行きま
した。



家族でカラオケ



東葛クリニック病院

外来診療のご案内

(2019年7月1日現在)

[受付時間] 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

[診療時間] 午前 9:00~ 午後 14:00~

※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

外来診療予約電話 TEL 0120-113-751 (受付時間8:30~17:00)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話下さい。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|-------|----|---|---|---|---|---|---|
| 内科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜 第2、第4のみ |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜・午後 第2、第4のみ |
| 腎臓内科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 呼吸器内科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 循環器内科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 消化器外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 泌尿器科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 月曜 第1、第3、第5のみ 土曜・午後 第1、第3、第5のみ 月・火・木曜の午後は検査のみ |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 整形外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜・午前 第2、第4のみ |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | |
| 呼吸器外科 | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 診療時間 14:30~16:00 |
| | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 午後診療時間 13:30~15:00 |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|-------------|----|---|---|---|---|---|---------------------------------------|
| 血管外科(循環器外科) | 午後 | | | ○ | ○ | | 水曜日 第2、4のみ |
| 糖尿病外来 | 午前 | ○ | ○ | | | | |
| | 午後 | ○ | ○ | | | | |
| アクセス外来 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜日 第2、4のみ |
| 腎炎外来 | 午後 | | | | ○ | | 第1、第3のみ |
| 乳腺外来 | 午前 | ○ | | | | | |
| ペインクリニック | 午後 | | ○ | | | | |
| ストーマ外来 | 午後 | | | ○ | | | 第2、第4のみ |
| 腎不全外来 | 午前 | ○ | | | ○ | | 金曜日 第2、第4のみ |
| 創傷ケア | 午後 | | | | ○ | | 診療時間 13:30~ |
| フットケア外来 | 午前 | ○ | | | | ○ | 9:00~11:00 14:00~16:00 第2月曜日、土曜日のみ |
| 褥瘡外来 | 午後 | | ○ | | | | 診療時間 15:30~16:30 |
| 胃内視鏡 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜日 第3のみ |
| 大腸内視鏡 | 午後 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | 土曜日 第1、第3のみ |



東葛クリニックみらい

外来診療のご案内

[受付時間] 午前 8:30~11:30 午後 14:00~16:30

[診療時間] 午前 9:00~12:00 午後 14:30~17:00

東葛クリニックみらい電話 TEL 047-366-6150

※1 心療内科・物忘れ外来は完全予約制です。 ※ お薬は院外処方となっております。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|----------|----|---|---|---|---|---|---------------------------------|
| 内科・循環器内科 | 午前 | ○ | ○ | | ○ | | |
| | 午後 | ○ | ○ | | ○ | | |
| 糖尿病外来 | 午前 | | | ○ | | | 午後 診療時間 14:00~ (受付時間 13:30~) |
| | 午後 | | | ○ | | | |
| 腎臓内科 | 午前 | | ○ | ○ | ○ | | 水曜日 第2、4週のみ 木曜日 第1、3、5週のみ |
| | 午後 | | | ○ | ○ | | |

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 備考 |
|-------------------|----|---|---|---|---|---|---------------------------------|
| 内科・呼吸器内科 | 午前 | | | ○ | | | |
| 心療内科※1 | 午前 | | | | | ○ | 午後 診療時間 13:30~ (受付時間 13:00~) |
| | 午後 | | | | | ○ | |
| 禁煙外来・ 睡眠時無呼吸外来 | 午前 | | | | | ○ | |
| 物忘れ外来 | 午後 | | | | | ○ | 診療時間14:00~ (受付時間13:00~) |