

ほほえみ

春



足利フラワーパーク 【撮影者：野口隆司】

特集1 内野病院長新年度のご挨拶

特集2 新入職医師紹介

【糖尿病勉強会のお知らせ】

【季節のレシピ】

春野菜のホワイトシチュー

令和6年新年度を迎えて

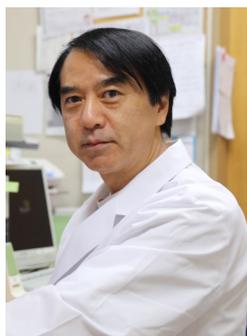
医療法人財団松圓会 東葛クリニック病院

病院長 内野 敬

東葛クリニック病院院長の内野です。

花見も終わり葉桜の季節となりましたが、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

月日が経つのは早いもので、4月から令和6年の新年度が始まりました。いまだにコロナ感染が散発しており、自分自身あるいは家族のだからがいつコロナにかかってもおかしくない現状です。忘れてはならないことは、今年度からはコロナ治療は公費負担ではなくなるということです。



東葛クリニック病院
病院長 内野 敬



す。昨年度末までは、治療薬の薬剤費のうち、上限額(3割負担では9000円、1割負担では3000円)を超える部分を公費で負担していましたが、医療費の自己負担割合に忠じた、通常の窓口負担になります。そして何より気がかりなことは、コロナワクチンも原則有料になるため、ワクチン接種を受ける人が少なくなってしまうのではないかとこのことです。コロナが日本で流行し始めたころを思い出してください。ここまですべてを封じ込める事が出来たのも、多くの人々が繰り返しワクチン接種してきたからです。ワクチン接種料が無料だったから注射が嫌

いな人でも我慢して接種を受けてきたのかもしれない。しかしこれからは自分の意思で、しかも身銭を切ってワクチンを受けなければなりません。コロナウイルスも変化しやすし、人々のワクチンの効果が薄れてくると、また感染爆発を起こさないと限りません。今一度コロナの怖さを思い出してください、ぜひともワクチン接種は続けてもらいたいと思います。



てあらい・うがい



当院の話になります。4月から「アクセス外来」を「アクセスセンター」に変更しました。「アクセスセンター」と聞くところどこに新しい建物が立ったのだろうか？と疑問に思う

方があるかもしれませぬ。実際新しい建物が建ったわけではありませぬ。診療自体は今まで通りで大きな変わりはありません。変わるのはソフトウェアの面であり、データベースを元にアクセス作製から修復や変更まで包括的な管理を開始しました。こうすることで、高齢化を迎える透析患者さん一人一人の現状に、より適したアクセスを提供して行くことが可能となりました。



今年度から、本院に腎臓内科の医師2名と内科の医師1名が新たに加わりました。今までは入院だけ診ていた医師が外来を担当するようになります。また多くのサテライトで院長が交代となり、事前の周知に務めています。突然知らない顔の医師が担当することも考えられますので、その際にご容赦お願いいたします。新しく勤務する医師も診療経験は豊富なのでその点をご安心ください。

2024年は診療報酬改定の年です。例年ですと4月1日から施行されていきましたが、今回は6月1日からの施行になりました。今回の改定でも東葛地域の透析医療の中核病院という当院の役割は変わりありませんので、松戸市内だけでなく近隣の市町村からも多くの透析患者さんの診療を行ってまいります。一方で、透析にならないために生活習慣病の発生予防に一層力を注ぐとともに、近隣の住民の皆様のかかりつけ病院として、また在宅医療や訪問診療に携わる病院として深く関わってゆく所存です。職員一同思いやりの精神とチーム医療で皆様が笑顔で安心な生活を送っていただけるように努めて参りますので、これからもよろしくお願い申し上げます。



松圓会の理念

其接也以恕（その接するや怒をもつて）

其活也以協（その活するや協をもつてす）

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

2024年度 NEW FACE.

読者の皆様に2024年度の新入職医師を紹介します。

【名前】

前田 益孝 (まえだ よしたか)

【専門】

総合内科専門医、腎臓内科専門医、透析専門医

【略歴】

山口大学医学部卒業
東京医科歯科大学附属病院
取手協同病院
米国 National Institute of Health (NIH) 留学
JAとりで総合医療センター 副院長



本年4月から当院に腎臓内科医として入職しました。3月まではJAとりで総合医療センターに勤務しておりましたので、当院とは色々な面で連携を深めておりました。腎臓病、透析診療に長い伝統と信頼を培っている当院に恥じないよう励みたいと思います。

皆様、よろしく願いいたします。



【名前】

小川 恭平 (おがわ きょうへい)

【専門】

総合内科専門医、腎臓内科専門医、透析専門医

【略歴】

東京医科大学卒業
東京慈恵会医科大学附属病院
足利赤十字病院
東京慈恵会医科大学附属柏病院



腎臓内科で勤務します小川恭平と申します。

東葛クリニック病院の印象はコメディカルの方が洗練されており、とても働きやすいと感じています。

内科的管理と外科的管理の両者から透析患者さんを診られたらと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。

2024年度 NEW FACE.

【名前】

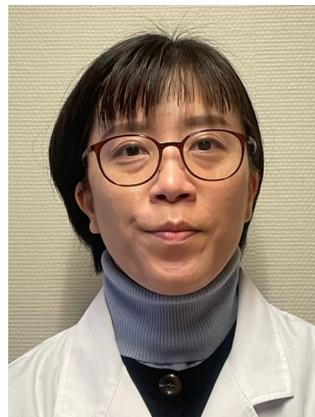
池田 菜央 (いけだ なお)

【専門】

内科

【略歴】

東邦大学薬学部卒業
 帝京大学医学部卒業
 順天堂医学部附属浦安病院
 東京女子医科大学八千代医療センター
 聖マリアンナ医科大学病院
 浜松医科大学医学部附属病院



●自己PR

球技系スポーツが好きなさっぱりしたキャラクターです。

●東葛クリニック病院の印象

モダンなホテルの様な印象を持ちました。

●職員・患者様への一言

いつでもお気軽にお声がけ下さい。

●抱負

1日1日成長できるよう自己研鑽に励みます。



診療管理部 人事異動 INFO.

名前	任	免
2024年4月1日		
東 仲宣	診療管理部病院医局 診療管理部サテライト統括課 松戸医局	診療管理部病院医局
市橋 弘章	診療管理部サテライト統括課 小岩医局	診療管理部サテライト統括課 八柱医局
中井 宏昌	診療管理部サテライト統括課 新松戸医局	診療管理部サテライト統括課 小岩医局
高江 久仁	診療管理部サテライト統括課 八柱医局	診療管理部サテライト統括課 松戸医局
小野崎 彰	診療管理部サテライト統括課 柏医局	診療管理部病院医局

糖尿病勉強会のご案内

- ❁ 会場：東葛クリニックみらい 6階ホール
松戸市本町21-2都市総合第3ビル
松戸駅西口より徒歩3分・松戸西口公園前
- ❁ 時間：14:00～15:00（受付13:30～）
- ❁ ご予約は不要です。どなたでも無料でご参加いただけます。
- ❁ 松戸市健康マイレージ 5ポイント配布いたします。

	日程	内容	担当
第1回	5月25日 (土)	糖尿病ってどんな病気？	川越千恵美 医師
		食事で防ごう！ 糖尿病の発症や悪化	管理栄養士
第2回	6月29日 (土)	糖尿病性腎臓病について	前田益孝 医師
		ちょこっとエクササイズ	理学療法士
		低血糖・災害対策について	糖尿病看護 認定看護師
第3回	10月26日 (土)	糖尿病の薬物治療	川越千恵美 医師
		糖尿病と歯周病について	歯科衛生士

※都合により日時・会場等が変更する場合があります。ご了承ください。

お問合せ：東葛クリニック病院 外来 田山 TEL 047-364-5121(代表)



季節のレシピ



緑がまぶしい季節となりました。皆様今年度も頑張りましょう。
今回は春野菜を使用したホワイトシチューのレシピをご紹介します。



春野菜のホワイトシチュー

○材料 (1人分)

	分量
鶏小間	50g
油	3g
新玉葱	40g
じゃが芋	30g
春キャベツ	20g
春人参	10g
クリームシチュー素	15g
水	150g
牛乳	30g
白みそ(だし入り)	0.5g
胡椒・白	0.01g
きぬさや	3g



●作り方

- ①じゃが芋・春人参・新玉葱・春キャベツは2~3cm程の大きさに切り、じゃが芋は水にさらしておく。
- ②鍋にサラダ油を回し入れ、鶏小間を炒める。さらにじゃが芋・春人参・新玉葱も炒め、水を加えて中火にする。
- ③きぬさやは筋を取りボイルしておく。またカットした春キャベツもきぬさやとは別にボイルしておく。
- ④②が煮えたら、牛乳と③の春キャベツを加え、胡椒を入れて3分程火にかける。
- ⑤3分経ったら一旦火を止めて、クリームシチューの素・味噌を溶かす。
- ⑥再度弱火で3分程加熱したら火を止める。
- ⑦⑥をお皿に盛り付け、③のきぬさやを飾り付けたら出来上がり！



～ポイント～

味噌を入れることでコクと丸みが生まれ、いつもと一味違うクリームシチューが出来上がります。

栄養価(1人前)

エネルギー	213kcal	リン	198mg
たんぱく質	15.7g	カリウム	520mg
脂質	7.4g	食塩相当量	1.8g

東葛クリニック病院 外来診療のご案内

外来診療予約 TEL:0120-113-751 (受付時間8:30~16:30)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:30 午後 14:00~17:00



※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

(2024年4月30日現在)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○	○	○	○	土曜 第1, 3, 5週
外科 (バスキュラーアクセスセンター)	午前	○	○	○	○	○	○	土曜 第5週休診 土曜 診察時間9:00~10:30 (第1週)
	午後		○			○		金曜 第2, 4週
外科 (腎不全外来)	午前		○			○		金曜 第1, 3, 5週
腎臓内科	午後	○		○	○	○	○	土曜 第2週休診
	午後					○		第3週のみ
腎移植外来	午後						○	第4週のみ
呼吸器内科	午前	○				○		
	午後		○					
呼吸器外科	午後						○	診察時間 14:30~16:00
循環器内科	午前				○			木曜・午前 診察9:30~
	午後	○	○					月曜・午後 診察14:30~
血管外科 (循環器外科)	午後			○	○			水曜 第2週のみ
消化器外科	午前				○	○	○	
泌尿器科	午前	○		○	○			月曜 第1, 3, 5週
	午後		○				○	火曜の午後は検査のみ 土曜・午後 第2, 4週
整形外科	午前			○			○	土曜・午前 第1, 3, 5週
	午後			○				
糖尿病内科	午前	○	○		○		○	
	午後		○		○			
神経内科	午前			○				
	午後			○				午後診察時間 13:30~15:00
内視鏡外来 (胃)	午前	○	○	○	○		○	土曜 第1, 3, 5週
内視鏡外来 (大腸)	午後		○	○		○	○	土曜 第1, 3週
ストーマ外来	午前				○			第2, 4週
創傷ケア	午後					○		診察時間 13:30~