

ほほえみ

春



【茨城フラワーパーク 【撮影者：野口隆司】

- 特集1 内野病院長新年度のご挨拶
- 特集2 新入職医師（管理医師）紹介
- 特集3 スペシャリスト紹介

【2025年度 勉強会のお知らせ】

【VAIVT治療学会報告】

【健康教室開催報告】

【季節のレシピ】



令和7年新年度を迎えて

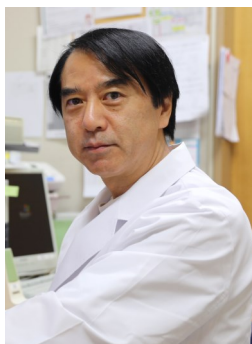
医療法人財団松圓会 東葛クリニック病院院長 内野 敬

東葛クリニック病院院長の内野です。

皆様、暖かな日差しが心地よい季節となりました。新年度を迎え、新たな気持ちでお過ごしのことと存じます。日頃は当院の透析治療にご理解、ご協力を賜り、誠にありがとうございます。

当院も新年度を迎え、新しいスタッフも加わり、より一層レベルアップした診療体制を整えているところであります。

具体的には、今後も東葛地域の透析医療の中核を担いバスキュラーアクセスの作製やトラブルに対応していきます。以前から地域に密着した病院を目指す方針としており、コロナ禍の前に



東葛クリニック病院
病院長 内野 敬

行っていた健康増進のためのセミナーを復活し、訪問看護や訪問診療により力を入れていきます。昨年度立ち上げたバスキュラーアクセスセンター（新しい施設を作ったわけではありません）においても、日々の診療や手術の積み重ねにより、データベースの内容が一段と充実されています。

一方で、昨年度は日本全国の医療機関の6割以上が赤字経営に陥る状況でした。特に透析医療に関する診療報酬改定の風当たりは強く、本当に苦しい状況です。この厳しい現状の中で、なんとか踏ん張り、誠実に少しでも良い医療を目指そうとしていることをご理解いただけたら幸いです。

春になると小鳥がさえずる季節となります。一番目立つのはなんと「ホーホケキョ」という鳴き声でしょう。

この笛でいろいろな小鳥の鳴き声をまねて出て来ます。

【作り方】

① 本体…

内径13mmの塩ビの水道管を長さ65～75mmに切断します。

② 歌口…

端から25mmのところに縦5mm×横10mmの歌口を作り、エッジは約30度の傾斜にします。

③ イキを吹き込むためのプラグ…

バルサ材を直径13mm、長さ25mmの円柱とし、一端を高さ9mm、他端を高さ12mmで削り、緩い傾斜を作ります。このプラグを吹き口側が9mm、歌口側が12mmなるように塩ビ管に差込みます。

④ 塩ビ管に息を吹き込むと、歌口の1mmのスリットから出た空気がエッジに当たりピーと音が出ます。

⑤ 反対の管の出口を人差し指で塞ぐとピーの音程が下がります。

⑥ 「ホーホケキョ」と音を出すには、人差し指で出口を塞いだ状態で「ホーホ」まで吹き、「ケ」のところで、人差し指を大きく離し、「キョ」でまた出口を塞ぎます。

【鳥よせ笛】

塩ビ管 内径13mm
長さ75mm 上面

塩ビ管 内径13mm
長さ65mm 側面

バルサ材プラグ

12mm

緩い傾斜

9mm

エッジ

歌口

吹き口

吹き口

写真は自作の「鳥よせ笛」です。
この笛を本物のウグイスに聞かせると
間違いなく鳴き返してきます。晴れ
渡った野山で、小鳥たちとの会話を楽
しんでみるのはいかがでしょうか。



松圓会の理念

其接也以恕(その接するや恕をもって)

其治也以協(その治するや協をもってす)

私たちは、相手の立場に立った思いやりの心である恕の精神で人に接し、専門性を超えたコミュニケーションを尊重する協の精神でチーム医療を推進し、これがもたらす最適医療の成果を患者さんに提供することを誓います。

読者の皆様に新入職医師を紹介します。



【名前】

小櫃 由樹生 (おびつ ゆきお)

【専門】

日本外科学会専門医・指導医

日本心臓血管外科専門医・修練指導医

【略歴】

東京医科大学卒業

東京医科大学病院

国際医療福祉大学三田病院

山王メディカルセンター



本年4月より東葛クリニック柏の管理医師として入職しました。若輩時から東葛クリニック病院でお世話になり、元理事長の鈴木 満先生(故)、理事長の東 仲宣先生より多くの訓示をいただけてきました。これまでの経験を活かし、透析患者さんのお役に立てるよう尽力する所存です。

どうぞよろしくお願いいたします。



「これから、よろしく
お願いします」



4月とは思えない寒空の中、今年度は9名(医師：1名、看護師：1名、アテンダント：1名、秘書：1名、臨床工学技士：4名、臨床検査技師：1名)の新入職者を迎えることが出来ました。

4月1日から3日間の予定で入職研修を行いました。

今後は、各部門で研修を行い患者さんの治療に携わります。

よろしくお願いします！



【スペシャリスト紹介】

「NST専門療法士の1日」



東葛クリニック病院 薬剤課
NST専門療法士 薬剤師
小島 香織

NSTとは、栄養サポートチーム (Nutrition Support Team)のことで、多職種の医療スタッフが協力して栄養管理を行う医療チームです。朝ドラ「おむすび」にも登場し、主人公が奮闘する姿が描かれました。十分な食事が摂れない患者さん、栄養状態の良くない患者さんに、最も適切な栄養補給方法の提案などを行っています。今回は、NST専門療法士としての日々の活動をご紹介します。

【当院のNST】

医師、看護師、管理栄養士、歯科衛生士、薬剤師、臨床検査技師、理学・作業療法士などの職種で構成され、毎週月曜日に活動しています。多職種でのミーティング、院内ラウンドをおこない、患者さんごとの対応策をチーム内で意見交換して、その結果を主治医や担当看護師など各スタッフへフィードバックしています。

【当院NSTの特徴】

口腔ケアに特に力を入れています。毎週月曜日に歯科衛生士による口腔ケアを実施し、患者さんごとの最適なケアの方法を提案しています。口腔内を清潔に保つことで口腔内の細菌が原因となる誤嚥性肺炎を予防し、唾液の分泌を促し口周りの筋肉や舌を動かすことで口腔機能の維持、改善を目指します。虫歯や歯周病の早期発見、入れ歯の評価や調整、嚥下機能(飲み込む力)の評価や訓練、適切な食形態の提案も行っています。

【薬剤師としての役割】

内服薬や注射薬による副作用・相互作用の確認、水分量、投与エネルギー量などそれぞれの病状に合わせた輸液内容の提案、薬の投与ルート(内服：経口・経管/注射：末梢静脈・中心静脈)の確認や提案をしています。また、嚥下機能の低下は食事だけでなく薬の服用にも直結します。薬をきちんと飲み込めているかを確認して処方内容を見直し、用法の変更や減薬を積極的に提案しています。

これからもチームで協力して栄養管理の改善を目指すことで、患者さんのよりよい生活の役に立つことができれば嬉しいです。



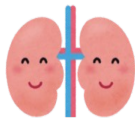
(NST活動メンバー)



東葛クリニックグループ主催 2025年度

腎臓病勉強会のご案内

無料



- ❁ 会場：東葛クリニック病院 別館 健診室
- ❁ 時間：14:00～15:00（受付13:45～）
- ❁ ご予約は不要、どなたでも無料でご参加いただけます
- ❁ 松戸市健康マイレージ 5ポイント 対象

日 時		内 容	講 師
4月19日 (土)	14:00 ～	1) 腎臓の働きと腎臓病について	腎臓内科 医師
	15:00	2) 慢性腎臓病にやさしい食事	管理栄養士
6月21日 (土)	14:00 ～	1) 慢性腎臓病のお薬について	薬剤師
	15:00	2) 腎臓リハビリテーション	理学療法士
10月18日 (土)	14:00 ～	1) 慢性腎臓病に必要な検査は？	腎臓内科 医師
	15:00	2) 検査結果から見える食事のポイント	管理栄養士
12月20日 (土)	14:00 ～	1) 慢性腎臓病の治療選択 (血液透析 腹膜透析 腎移植)	腎臓内科 医師
	15:00	2) 慢性腎臓病患者さんが気をつけたい生活習慣	看護師

※都合により日時・内容等が変更する場合があります。ご了承ください。

お問合せ：東葛クリニック病院 外来 田山 TEL 047-364-5121(代表)

糖尿病勉強会のご案内

- ❁ 会場：東葛クリニック病院 別館 健診室
- ❁ 時間：15:00～16:00（受付14:30～）
- ❁ ご予約は不要、どなたでも無料でご参加いただけます
- ❁ 松戸市健康マイレージ 5ポイント 対象

	日 程	内 容	担 当
第1回	5月26日 (月)	みんなで学ぶ糖尿病 ～一緒に糖尿病の話をしましょう～	川越千恵美 医師
		食事で防ごう！糖尿病の発症や悪化	管理栄養士
第2回	7月28日 (月)	知るだけで安心 足のトラブルと爪の切り方	皮膚排泄ケア 特定認定看護師
		ちょこっとエクササイズ	理学療法士
第3回	9月22日 (月)	糖尿病の薬の話	川越千恵美医師
		糖尿病と歯周病について	歯科衛生士
第4回	11月17日 (月)	年末年始の注意点	管理栄養士
		知っていますか？糖尿病性網膜症	糖尿病看護認定 看護師

※都合により日時・内容等が変更する場合があります。ご了承ください。

お問合せ：東葛クリニック病院 外来 田山 TEL 047-364-5121(代表)

2025年度 共催勉強会予定

1. 地域包括支援センター 合同開催	開催場所	講義内容	開催日時
◆認知症予防教室	東葛クリニック 病院 会議棟第1会議室	認知症について (全2回)	・ 6/9 (月) 10 : 30 ~ 12 : 00 ・ 6/23 (月) 10 : 30 ~ 12 : 00
◆糖尿病	古ヶ崎市民 センター		
◆フットケア	古ヶ崎市民 センター		
◆口腔ケア	古ヶ崎市民 センター		
2. 松戸医師会合同開催	開催場所	講義内容	開催日時
◆市民向け健康教室	市民劇場 会議室	栄養	・ 10/11 (土) 14 : 00~
3. その他勉強会	開催場所	講義内容	開催日時
◆本町地区 社会福祉協議会 健康教室	市民劇場 会議室	糖尿病	・ 6/21 (土) 13 : 30 ~ 15 : 00

※空白の開催日時、内容等が等が決まり次第、
皆様に「広報まつど」等でお知らせいたします。

第30回 VAIVT治療医学学術集会・総会 開催報告

2025年3月1日（土）、第30回透析バスキュラーアクセスインターベンション治療医学会学術集会・総会が、**内野病院**院長を大会長として、東京・御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンターにて開催されました。本学会は現地開催のみで行われ、特別プログラム演題に加え、一般演題24題、ポスター発表28題が発表され、各会場で活発な討論が行われました。



学会ポスターおよびプログラムの表紙には、内野病院長の選定により、葛飾北斎の『富嶽三十六景』より「逆さ富士」が採用されました。本作品は河口湖と富士を描いたもので、実際の岩肌が見える夏の富士に対し、水面に映る逆さ富士は雪景色となっており、北斎の遊び心が表現されています。「逆さ富士」は、目に見える景色だけでなく、水面に映る像を介して美を愛でるという点で、インターベンションの理念に通じるものがあるとのこと。その着眼点からも、常に柔軟な思考と発想力を持ち続ける内野病院院長らしさが感じられました。

○当院からの発表者は以下のとおりです。

・インタラクティブビデオセミナー

「カフ型カテーテル挿入 ～安心・安全な挿入を目指して～」

：中井 宏昌 東葛クリニック新松戸 院長

・ミニレクチャー

「安心・安全なカフ型カテーテル挿入～ガイドワイヤー直接計測法の試み～」：内野 敬 東葛クリニック病院 病院長

○ポスター発表

「右外頸静脈カフ型カテーテル抜去に難渋した1症例」

：東葛クリニック病院 操 海萍 医師

○大会企画

「カフ型カテーテルアンケート結果調査報告」：内野 敬 病院長

「カフ型カテーテル管理 ～メディカルスタッフの立場から～」：後藤 一磨主任

○企業共催ハンズオンセミナー

（講師）臨床工学部：坂本 史生主任、木船 和弥課長



内野 病院長

当日は、北は北海道、南は九州から約600名が参加し、大盛況のうちに終了しました。今後も、患者さんに良いバスキュラーアクセスの作製と日々の良い維持管理ができるように努めてまいります。

臨床工学部 課長 木船 和弥



患者さん勉強会【健康教室開催報告】

自分の食事を知ることから始めませんか？

健康★教室

基礎知識編

健康寿命を延ばすための栄養の重要性や簡単にできる健康レシピについて学びましょう

食生活チェック

「自分の」「家族の」食生活チェック
＊ご自宅で使える資料を用意しています。



たかさき
担当：高崎

日時：3月20日 木・祝
時間：14:00～15:30
場所：東葛クリニック病院
会議棟 第1会議室
松戸市樋野口865-2

どなたでもご参加いただけますので、ご家族、ご友人をお誘いの上、お気軽にお越しください。

お問い合わせ先
東葛クリニック認定栄養ケア・ステーション松戸
FAX&TEL：047-361-8810 携帯：090-3094-6281
E-mail：tc-elvours@mbr.nifty.com

2025年3月20日、「栄養と健康の深い関係」をテーマに当院で健康教室を開催しました。

食事を少し見直すことで、毎日をもっと元気に過ごすためのヒントを、参加者の皆さんと一緒に学びました。今回は7名が参加され、質問も多く、和やかな雰囲気の中での開催となりました。この勉強会は、患者さんに限らず、地域にお住まいの方にもご参加いただけます。

勉強会内容は、第1部は健康寿命をのばす食事や、生活習慣病の予防、食事の時間と体のリズムの関係についてお話ししました。第2部では、食生活チェックシートを使ってご自身の食事を振り返っていただき、春の食材を使った簡単レシピや、食べる順番の工夫、明日からできる改善ポイントをご紹介します。

特にお伝えしたポイントは次のとおりです（一般的な内容で、食事療法をされている方は主治医・担当管理栄養士にご相談下さい）。

- ①野菜は、1食につき「こぶし1杯」を目安：理想のバランスは「野菜2：主菜1：主食1」。
- ②栄養バランス：タンパク質、脂質、炭水化物（PFC）をバランスよく食べると、生活習慣病の予防につながる。
- ③日々のちょっとしたコツ：小さめの皿を使う、色とりどりの食材を取り入れる、よく噛んで満腹感を得るなど、簡単な工夫も効果的。
- ④食事の時間を決めよう：毎日同じ時間に食事をとることで、体のリズムが整い、代謝が活発になる。

コロナ禍で中止していた健康教室も、今後は定期的に開催していく予定です。「ひとりじゃ続かない…」という方も、ご家族やお友だちとご一緒に、お気軽にご参加ください。日程や内容は、院内掲示板やホームページでお知らせいたします。

【次回のご案内】

毎年8月4日前後に「健康ゼミ&栄養の日イベント」を開催しています。今年も体組成測定や身体機能測定などを予定していますので、ぜひご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

東葛クリニック認定栄養ケア・ステーション松戸
管理栄養士 高崎 美幸（たかさき みゆき）



当日の配布資料&試供品



季節のレシピ



春のきんぴら



材料(1人前)	分量
ごぼう(新ごぼう)	40g
にんじん	10g
スナップえんどう	20g
生姜	1g
ごま油	3g
☆料理酒	2g
☆みりん風調味料	2g
☆砂糖	1g
☆醤油	4g
☆減塩だしの素	0.2g
白ゴマ	0.5g

エネルギー 84kcal たんぱく質 1.8g
脂質 3.4g 食塩相当量 0.6g
カリウム 211mg リン 50mg



●作り方

- ①新ごぼうを洗い斜め薄切りにしたら、重なるようにずらしながら並べて千切りにする。(※新ごぼうはアクがないため水さらしは不要です！)
- ②にんじんは皮を剥いて、新ごぼう同様千切りにする。
- ③生姜もにんじん同様皮を剥いて、千切りにする。
- ④スナップえんどうは筋を取り、斜め1cm幅に切る。
- ⑤フライパンにごま油を入れ、③を入れて弱火で熱し、香りが立ったら①②を入れてしんなりするまで炒める。
- ⑥⑤に☆を入れて蓋をしたら、弱火で4分ほど加熱する。
- ⑦加熱したら④と白ゴマを入れて火を止め、余熱で熱を通す。
- ⑧お皿に盛り付けたら出来上がり。

～新ごぼう～

新ごぼうは初夏頃に収穫されることから「夏ごぼう」とも呼ばれています。通常のごぼうよりも泥臭さが少なくアクもありません。また、シャキシャキとした歯ごたえは残しながらも柔らかく風味も良いため、炊き込みご飯や煮物、天ぷらやピクルスなど様々な料理で香りを楽しめます。

食物繊維が豊富な食材でもあるため、便秘対策や、食事の腹持ちが良くなることによる食べすぎ防止も期待できます。

定番料理「きんぴら」が旬食材によってより美味しく◎

- ★春の食材、ふきやウドを加えても美味しくいただけます。
- ★ゆず胡椒、七味を加えるのもオススメです。
- ★千切りする際、太めに切れば歯触りを楽しむことができ、細目に切るとしんなりします。お好みの太さにお切りください。

医療技術部 栄養課 三ツ木・西原

東葛クリニック病院 外来診療のご案内

外来診療予約 TEL:0120-113-751 (受付時間8:30~16:30)

※ 当院は予約制となっております。診察券をお持ちの方はお手元にご用意の上、お電話ください。

※ 但し、急患、新患の方はこの限りではありません。

〔受付時間〕 午前 8:30~12:00 午後 13:30~16:30

〔診察時間〕 午前 9:00~12:30 午後 14:00~17:00



※ 日曜・祝日は休診です。諸事情により担当医が変更になる場合があります。

(2025年4月1日現在)

		月	火	水	木	金	土	備考
内科	午前	○	○	○	○	○	○	
	午後	○		○	○	○	○	土曜 第1, 3, 5週のみ
外科 (バスキュラーアクセスセンター)	午前	○	○	○	○	○	○	土曜 第2, 3, 4週のみ
外科 (腎不全外来)	午前		○			○		金曜 第2, 4週のみ 火曜 第1, 3週のみ
外科 (血管外科)	午前			○				
腎臓内科	午前	○	○	○	○	○	○	金曜 第1, 3, 5週のみ
	午後	○		○	○	○	○	土曜 第2週休診
腎炎外来	午後					○		第3週のみ
腎移植外来	午後						○	第4週のみ
呼吸器内科	午前	○				○		
	午後		○					
呼吸器外科	午後						○	診察時間 14:30~16:00
循環器内科	午後					○		診察診察 14:30~
血管外科 (循環器外科)	午後			○				水曜 第2週のみ
消化器外科	午前				○	○	○	土曜 第5週休診
泌尿器科	午前	○		○				
	午後		○				○	火曜の午後は検査のみ 土曜・午後 第2, 4週のみ
整形外科	午前			○			○	土曜 毎週
	午後			○			○	土曜 第1, 3週のみ
糖尿病内科	午前	○	○		○		○	
	午後		○		○			
神経内科	午前			○				
	午後			○				診察時間 13:30~15:00
内視鏡外来 (胃)	午前	○	○	○	○		○	土曜 第1, 3, 5週のみ
内視鏡外来 (大腸)	午後		○	○		○	○	土曜 第1, 3週のみ
ストーマ外来	午前				○			第2, 4週のみ
創傷ケア	午後					○		診察時間 13:30~